

# El Papel De La Gente Blanca En Eliminar El Racismo

El racismo es contrario a la naturaleza fundamental de todo ser humano. Todos los seres humanos comienzan la vida valorando profundamente a todos los otros seres humanos. Hasta el momento en que se nos lastima emocionalmente (se nos humilla, no se nos hace caso, se nos amenaza, atemoriza, golpea, critica, aísla, o se nos trata de formas similares), cada uno y cada una queremos que todas las personas sean tratadas bien. Ninguna persona (las blancas incluidas) participaría jamás en el maltrato u opresión racista de otro ser humano si no hubiera sido herida antes. No obstante, una vez se nos lastimó, quedamos vulnerables y, por tanto, propensos a lastimar a otras personas mediante nuestra participación en sistemas opresivos y actuando de forma opresiva como individuos.

En una sociedad opresiva, pocas personas se libran de recibir heridas emocionales que les hacen sentir miedo y sentirse mal consigo mismas. Cuando sentimos miedo y cuando nos sentimos mal con nosotros y nosotras es precisamente cuando somos más vulnerables a creer ideas racistas.

En una cultura racista, hay un flujo continuo de mensajes y prácticas racistas, de parte de familiares, personas amigas y conocidas, escuelas, medios de comunicación y muchas otras instituciones. Nadie puede crecer en un ambiente así y evadir sus efectos. Así es como la sociedad instala el racismo en cada persona blanca, independientemente de con cuánta fuerza o por cuánto tiempo lo resistamos.

## BLANCAS Y BLANCOS ACTÚAN COMO AGENTES DEL RACISMO

Como resultado de estas heridas, toda la gente blanca ha sido condicionada para aceptar como ciertas, en alguna medida, las mentiras del racismo y para cargar con sentimientos racistas. Algunas personas blancas dejan de cuestionar estos sentimientos y manifiestan estas “creencias” de maneras opresivas y virulentas. Otras rechazan el contenido de los mensajes racistas al nivel intelectual e intentan tratar a las personas objeto del racismo de forma respetuosa y como sus pares. Aunque puede que actuemos de buena fe hacia las personas objeto del racismo o que participemos de manera activa en la lucha contra el racismo, todavía las actitudes negativas (los miedos injustificados, la búsqueda de aprobación, los sentimientos de superioridad y otros) surgen de vez en cuando, actitudes contra las cuales se debe luchar para que podamos actuar de manera constante de acuerdo con nuestras ideas más racionales.

Cuando una persona tiene miedo, se siente maltratada o se siente mal consigo misma es cuando más difícil resulta actuar

en función del pensamiento en lugar de basándose en disgustos y temores. Ésos son los periodos en que blancas y blancos tenemos mayor inclinación a actuar en función del racismo del que hemos sido testigos, y lo expresamos en nuestra conducta de maneras sutiles e inconscientes, a veces, y de maneras directas y violentas, otras veces.

## EL RACISMO HACE DAÑO A LA GENTE BLANCA

El racismo perjudica mucho la vida de las personas hacia quienes está dirigido. El racismo también hiere profundamente a blancas y blancos. (Este hecho es cierto de cualquier grupo que oprime.) Empeora lo mal que ya nos sentimos las personas blancas con nosotras mismas. No oponernos al racismo menoscaba nuestra integridad y mina nuestra conciencia de bondad y valor propio.

La gente blanca termina separada de la vasta mayoría de la gente del mundo, conoce poco sobre ellas y se pierde la oportunidad de formar parte de la vida de una gama variada de gente. El racismo también socava las relaciones entre la gente blanca: no queremos que se nos asocie con “esa persona blanca racista” o “esa persona blanca liberal”.

Muchas personas blancas sentimos la responsabilidad de reparar el daño causado por blancas y blancos a través de la historia, y puede que tomemos pasos para deshacerlo. Sin embargo, continuamos cargando sentimientos de culpabilidad, desesperanza e impotencia sobre la posibilidad de eliminar el racismo y crear una sociedad justa y equitativa, en la vida real.

## CÓMO LAS PERSONAS BLANCAS PUEDEN ELIMINAR EL RACISMO Y RECUPERARSE DE LAS HERIDAS EMOCIONALES DEL RACISMO BLANCO

Las organizaciones Unidos y Unidas para Eliminar el Racismo y Proceso de Reevaluación tienen experiencia y herramientas útiles que blancas y blancos pueden usar para eliminar el racismo. Hemos aprendido que todos los “roles de opresor” se han instalado lastimando emocionalmente a las personas a niveles muy profundos. La conducta opresiva de la gente blanca se origina en un daño emocional intenso. Para liberarnos del racismo, tenemos que llevar a cabo de forma consecuente y constante el trabajo emocional. Para crear una sociedad justa, blancas y blancos tenemos que no sólo informarnos cabalmente sobre el racismo y tomar acción para acabar con él, sino también sanar del daño originado por haber estado expuestos al racismo y haber participado en él.

Para realizar este trabajo emocional, blancos y blancas nos podemos turnar para escucharnos mutuamente en parejas y en grupo. Necesitamos recordar y contar las historias vividas que tienen que ver con el racismo y ayudarnos mutuamente a descargar los intensos sentimientos que subyacen a las historias. Al llorar, reír, temblar y rabiarse descargamos esos sentimientos.

Contando con otra persona blanca que nos preste atención y nos anime a ser sinceros, podemos hablar sobre todo lo que sentimos (exteriorizando todos los sentimientos que tengamos) acerca de primeras experiencias con racismo; las mentiras que nos dijeron sobre grupos objeto del racismo; las actitudes de las personas a nuestro alrededor sobre estos grupos; cómo hemos luchado en contra del racismo, etcétera.

Para realizar este trabajo emocional, blancos y blancas necesitamos espacios en los que podamos hablar en confianza sobre el racismo, sin que se nos culpe o avergüence, entornos donde sepamos que se nos aprecia y se nos respeta. Dentro de estas condiciones, se nos hace posible recordar y relatar lo que nos pasó, y hablar de lo que hicimos respecto al racismo y liberar las emociones dolorosas de estas experiencias. Tanto el trabajo de no permitir que blancos y blancas perpetúen el racismo, así como el de ayudar a quienes son objeto del racismo a sanar del daño que cargan son tareas de las personas blancas, y no de quienes son objeto del racismo.

Tras el desahogo, blancos y blancos somos capaces de pensar sobre nuestras experiencias desde perspectivas nuevas. Despejamos la mente de las mentiras y la información incorrecta. Nos convertimos en aliadas y aliados de quienes son blanco del racismo, en sus esfuerzos por recuperarse de haber crecido en una sociedad racista. A medida que nos liberamos de los efectos del racismo, comenzamos a tomar pasos eficaces para eliminar el racismo, la suma de lo cual mejora nuestra vida de mil maneras.

### LA GENTE BLANCA COMO ALIADA DE LA GENTE OBJETO DEL RACISMO

Una parte importante de la eliminación del racismo y de todas las otras opresiones es desarrollar alianzas entre quienes son objeto de la opresión y quienes no. La eliminación del racismo requiere el desarrollo de alianzas fuertes entre los diferentes grupos que son objeto del racismo. Igualmente, requiere alianzas entre quienes son objeto del racismo, por un

lado, y la gente blanca comprometida con su eliminación, por el otro. La gente blanca aliada es quien ha decidido trabajar por la liberación de todas las personas objeto de racismo. Quienes asumen el papel de aliados trabajan junto a grupos que son objeto del racismo y demuestran con sus actos y sus palabras que respaldan los objetivos y los sueños de esos grupos. En Unidos y Unidas para Eliminar el Racismo, hemos aprendido mucho sobre forjar alianzas y sobre cómo las personas blancas se convierten en aliadas eficaces.

### LOS PASOS QUE SE DEBEN TOMAR PARA CONVERTIRNOS EN PERSONAS BLANCAS ALIADAS

Hay muchas maneras en las cuales personas blancas pueden desempeñar su papel de aliados en eliminar el racismo. Se incluyen:

- asumir posturas visibles contra todas las manifestaciones del racismo; respaldar organizaciones que lo combaten dirigidas por personas que son objeto del racismo. Participar sin asumir el control o imponer nuestras ideas y enfrentar el racismo donde quiera y cuando sea que ocurra.
- trabajar con el racismo propio para eliminarlo y para sanar las áreas en que nuestras heridas emocionales nos silencian y mantienen dóciles frente a éste.
- un aliado o una aliada debe enfrentar con firmeza cualquier manifestación del racismo internalizado.
- aprender la información correcta sobre las vidas y las historias de los grupos que son objeto del racismo y subsanar las áreas en que no hemos actuado con conciencia e información.
- forjar amistades duraderas con personas objeto del racismo.
- establecer a nuestro alrededor un grupo de gente blanca comprometida con eliminar el racismo; educarlos para ser aliados y aliadas; ayudar a otras personas blancas a recuperarse de los patrones de conducta racista que fueron obligadas a adoptar.
- entender que lo hacemos por nuestro propio beneficio tanto como por el de otras personas. En fin, eliminar el racismo significa tener un mundo que sea bueno para todos y todas, un mundo donde todo el mundo importa.



## United to End Racism

A Project of the International Re-evaluation Counseling Communities

719 Second Avenue North • Seattle, Washington 98109 • USA

Telephone: 206-284-0311 • Fax: 206-284-8429 • Email: <[irc@rc.org](mailto:irc@rc.org)> • Internet: [www.rc.org/uer](http://www.rc.org/uer)

© RATIONAL ISLAND PUBLISHERS 2007