

United to End Racism

Yhteisvoimin lopettamaan rotusorto

719 Second Avenue North, Seattle, Washington 98109, USA
puhelin: 990-1-206-284 0311 • faksi: 990-1-206-284 8429
s-posti: ircc@rc.org • internet: <http://www.rc.org/uer>

United to End Racism (UER) on ryhmä, joka koostuu monissa maissa ihmisistä, jotka ovat eri ikäisiä ja joilla on erilaisia taustoja ja jotka ovat omistautuneet rotusorron poistamiseen maailmasta. Me ymmärrämme, että rotusorron poistaminen on välttämätöntä ihmiskunnan kehittymiselle. Me olemme sitoutuneet rotusorron lopettamiseen ja me tuemme muiden ryhmien pyrkimyksiä saavuttaa tätä päämäärää.

UER:in päätehtävä on tuoda päivänvaloon se tuho, jonka rotusorto on tehnyt yksilöille ja poistaa tämä vaurio yksilön kannalta käyttäen Uudelleenarvottavan parikeskustelun voimavaroja ja prosessia. Tämän prosessin tulos on ihmisten vahvistuminen rotusortoon puuttumisessa heidän jokapäiväisessä elämässään, heidän vapautumisensa sen vaikutuksista, johtajuuden ottaminen, syvien ihmissuhteiden luominen poikki roturajojen, rotusorron poistaminen yhteiskuntiemme instituutioista ja yksilöiden ja järjestöjen työn tukeminen rotusorron poistamisessa. UER myös tutkii rotusortoa monissa yhteiskuntien instituutioissa ja rohkaisee jäseniään tulemaan aktiivisesti tietoisiksi siitä ja löytämään uusia tapoja taistella sitä vastaan. UER tarjoaa sekä jatkuvan tukijärjestelmän, joka auttaa ihmisiä ylläpitämään pyrkimyksiään poistaa rotusorto että tehokkaita välineitä rotusorron poistamiseen, joita voi opettaa henkilöltä henkilölle –pohjalta.

Työnsä kautta UER on kehittänyt uuden ja tärkeän ymmärryksen rotusorrosta ja rotusorron ja muiden sortojen suhteesta toisiinsa, sisältäen sen miten rotusorto ja muut sorrot on iskostettu ihmisiin, miten nämä vahingoittavat ihmisiä, kuinka tämä tuho siirtyy sukupolvelta toiselle, kuinka ihmiset voivat välttää tällaista tuhoa ja kuinka ihmiset selviytyvät siitä. Työn rotusorron vaikutuksista toipumiseksi tekevät sekä ihmiset, joihin rotusorto kohdistuu että ihmiset jotka kuuluvat ryhmiin, jotka ovat sortajan, rasistin rooleissa. UER on myös kehittänyt ymmärryksen rotusorron sisäistymisestä niihin, joihin rotusorto kohdistuu; kuinka tämä sisäistetty rotusorto toimii, tehden tämän ryhmän toimimisen rotusorron poistamiseksi hankalammaksi; ja kuinka ihmiset voivat vapautua tästä sisäistetystä rotusorrosta.

UER lähettää edustajiston sen kansainvälisistä yhteisöistä Maailman rotusorron vastaiseen konferenssiin (WCAR; World Conference Against Racism). UER:in edustajat tulevat oppimaan muilta rotusorron poistamisen eteen työskenteleviltä järjestöiltä, muodostavat ymmärrystä ja liittolaisuutta niiden järjestöjen kanssa ja luovat suhteita yksilöihin. Tarjotakseen muille tilaisuuden oppia UER:in työstä, edustajat tulevat järjestämään kurseja ja paneelikeskusteluja konferenssin osallistujille, jotta nämä voisivat puhua rotusorrosta heidän elämässään, tarjoavat päivittäisiä tukiryhmiä ja jakavat UER:in tietämystä, kokemusta ja käytäntöä yksilöille ja ryhmille.

Uudelleenarvottavan parikeskustelun perusteoria, johon United to End Racism:in työ perustuu

Uudelleenarvottava parikeskustelu (engl. Re-evaluation counseling) näkee kaikki ihmiset luontaisesti älykkäinä, yhteistyökykyisinä ja hyvinä. Me olemme, että hyvät ihmissuhteet toisten ihmisten kanssa, ajatteleva hyvin, toimiminen viisaasti ja onnistuneesti ja elämästä nauttiminen ovat ihmiselle luonnollisia.

Tästä näkökulmasta jokainen ihminen toimii ja tekee yhteistyötä hyvin paitsi silloin kun emotionaaliset loukkaantumiset häiritsevät. Silloin irrationaalinen käyttäytyminen, kielteiset tunteet ja yhteistyön ja kommunikoinnin epäonnistuminen korvaa ihmisen luontaisen käyttäytymisen. Nämä ”loukkaantumiskaaviot” ovat seurausta fyysisistä tai emotionaalisista vahingoittumisista, joista monet ovat peräisin lapsuudesta ja joista emme koskaan täysin toipuneet. Ne toistuvat kun jokin nykyisessä ympäristössämme muistuttaa aiemmasta loukkaantumisesta ja laukaisee sen.

Menneiden loukkaantumisten jäänteet olisi voitu heittää pois nopeasti ja pysyvästi silloin kun vahingoittuminen tapahtui luonnollisia tunteiden purkamisväyliä pitkin (esim. itku, nauru ja vapina). Tunteiden purkamisen jälkeen ihminen pystyy ajattelevaan selkeämmin ja arvottamaan uudelleen sen, mitä tapahtui loukkaavassa tilanteessa.

Sen sijaan jotkin kulttuurimme mukana kulkevat yhteiskunnalliset tunteiden purkamista vastustavat ehdollistumat, jotka on jäykästi iskostettu meihin ollessamme pieniä (”Älä itke”, ”Ole iso poika” jne.) ovat häirinneet ja estäneet toipumista loukkaantumisista johtaen loukkaantumisten ja jännitysten kasautumiseen. Aikuisikään mennessä tämä on vakavasti rajoittanut alkuperäisiä kykyjämme aikaansaada hyviä suhteita muihin, menestyä ja nauttia elämästä. Se on myös häirinnyt meidän etenemistä kohti yhteiskuntaa, joka tukee kaikkia ihmisiä pyrkimään yhteistyöhaluisiin ja kunnioittaviin ihmissuhteisiin.



Uudelleenarvottavassa parikeskustelussa luonnollinen kyky parantua vahingoittumisesta palautuu. Päävaatimus tälle on kuuntelija ja avustaja, joka on vilpittömästi kiinnostunut, joka pysyy levollisena meidän jännitystemme kanssa ja joka ymmärtää kuinka tunteiden purkamisen prosessi toimii.

Monet ahdistuksistamme ovat seurausta yhteiskunnallisesti iskostetuista loukkaantumisista, joita me kutsumme sorroksi (rotusorto on yksi esimerkki), joka on vahingollista kaikille ihmisille. Jokainen aikuinen jokaisessa nykyisistä yhteiskunnista on ehdollistettu iskostamalla loukkaantumiskaavioita toimimaan sekä sorretun että sortajan rooleissa. (Esim. sama henkilö voi olla sorrettu rotusorron kautta ja sortajana sukupuolisorrossa).

Sorto ei ole väistämätöntä tai luontaista ihmisille. Se nousee ainoastaan loukkaantumiskaavioista ja toimii ainoastaan niiden pohjalta. Yksikään ihminen ei suostuisi alistumaan sortoon ellei tällaisen suostumisen loukkaantumiskaaviota olisi aiemmin iskostettu ihmiseen hänen loukkaantuessaan. Yksikään ihminen ei koskaan hyväksyisi tai osallistuisi toisen ihmisen sortamiseen ellei loukkaantumiskaaviota olisi aiemmin iskostettu häneen. Kun nämä kaaviot ovat paikoillaan on ihminen herkkä toimimaan irrationaalisesti ja sortavasti toisia kohtaan, myös niitä kohtaan, jotka kuuluvat hänen kanssaan samaan ryhmään ja jopa itseään kohtaan. (Ihmiset väheksyvät itseään ja heidän omaa ryhmäänsä kun rotusorto on loukannut heitä siihen rajaamaan saakka, että he tietämättään sisäistävät sorron.)

Yksilöt voivat vapautua rotusorron ja muiden sortojen vaikutuksista tunteiden purkamisen prosessien kautta yhdistettynä tehokkaaseen järjestäytymiseen rotusorron poistamiseksi instituutioista. Tämä ei lopeta rotusortoa, mutta vahvistaa yksilöitä taistelevaan tehokkaammin rotusorron poistamiseksi.

Uudelleenarvottava parikeskustelu on prosessi, jolla ihmiset ja yhteiskunta voivat vapautua loukkaantumiskaavioista, jotta he voisivat ottaa takaisin täysin älykkään toiminnan. Uudelleenarvottavaa parikeskustelua toteutetaan pareittain, ihmiset kuuntelevat toisiaan ja auttavat pääsemään irti kipeistä tunteista. Koska raha ei liiku niiden välillä, jotka toisiaan avustavat tällä tavoin pareittain, voi Uudelleenarvottavaa parikeskustelua käyttää kuka tahansa riippumatta taloudellisista olosuhteista.

Uudelleenarvottavan parikeskustelun yhteisöjen jäsenet ovat työskennelleet rotusorron poistamiseksi 1970-luvulta lähtien. 1999 kansainväliset Uudelleenarvottavan parikeskustelun yhteisöt osoittivat rotusorron poistamisen avainasiaksi nopeuttaakseen työtä tämän sorron poistamiseksi. Parikeskusteluyhteisöissä ihmiset osallistuvat kokouksiin ja kursseihin, joissa he vuorottelevat toistensa avustamisessa vapauttaakseen itsensä rotusorron vaikutuksista. Jotkut näistä tapaamisista ovat eri taustaisille ihmisille. Jotkut ovat yhden taustan omaaville (afrikkalaisten jälkeläisille, alkuperäiskansojen jäsenille jne.).

Uudelleenarvottavaa parikeskustelua harjoitetaan tällä hetkellä 92 maassa. Lisää tietoa Uudelleenarvottavasta parikeskustelusta löytyy United to End Racism kotisivulta: <http://www.rc.org/uer>