

United to End Racism

719 Second Avenue North • Seattle, Washington 98109 • USA

Telephone: (206) 284-0311 • Fax: (206) 284-8429 • Email: ircc@rc.org

Internet: <http://www.rc.org/uer>

United to End Racism (UER) består af en gruppe mennesker med forskellig alder og baggrund og fra mange forskellige lande, og som har besluttet sig for at eliminere racismen i verden. Vi ser afskaffelse af racisme som en indlysende nødvendighed for menneskehedens fortsatte eksistens. Vi er engagerede i at eliminere racisme, og vi støtter andre gruppers bestræbelser mod at nå dette mål.

UER's hovedopgave er at belyse de skader, som racismen påfører det enkelte menneske, og at fjerne disse skader på individuel basis ved hjælp af Re-evaluation Counseling's ressourcer og genvurderingsprocessen. Dette arbejde medfører en styrkelse af den enkeltes evne til at stoppe racisme i hans eller hendes daglige liv, en frigørelse for effekterne af racisme, evne til at tage lederskab, at danne dybe relationer på tværs af racemæssige grænser, at fjerne racisme fra vore samfundsinstitutioner, og at støtte andre enkeltpersoners og organisationers arbejde med at afskaffe racismen. UER undersøger også racismen i mange af vore samfundsinstitutioner og støtter sine medlemmer i at forholde sig bevidst og aktivt samt finde nye måder at afskaffe racisme på. UER tilbyder både et kontinuerligt støtte-system, der hjælper mennesker med at vedligeholde deres indsats på at eliminere racisme, samt effektive redskaber for eliminering af racisme, redskaber der kan læres og bruges mellem mennesker indbyrdes.

Via sit arbejde, har UER udviklet en ny og vigtig indsigt om racisme, og forholdet mellem racisme og andre undertrykkelser. Denne forståelse omfatter en indsigt i, hvordan racisme og andre undertrykkelser påtvinges os mennesker, hvordan de skader mennesker, hvordan disse skader videreføres fra generation til generation, hvordan mennesker kan modstå disse skader, og hvordan mennesker kan heles igen efter disse skader. Arbejdet med at hele skaderne fra racisme finder sted på flere forskellige måder. Det sker både mellem mennesker fra grupper, der er udsat for racisme, og mellem mennesker, der spiller undertrykkende, racistiske roller. UER har ligeledes udviklet en forståelse for hvordan racisme internaliseres af de mennesker, der er udsat for den; hvordan denne internaliserede undertrykkelse kommer til udtryk inden for den udsatte gruppe, og gør gruppens arbejde med at gøre en ende på racismen vanskeligere, og hvordan mennesker kan gøre sig fri af denne internaliserede racisme.

UER deltager i **European Social Forum i Malmø, September 17 – 22, 2008**, med en delegation bestående af medlemmer fra UER's internationale fællesskab. UER delegaterne kommer for at lære af erfaringer fra andre organisationer, der arbejder med forandring i verden, og hvordan eliminering af racisme er et nøglebegreb i dette arbejde. Vi deltager også for at danne netværk og alliancer med disse organisationer, og skabe relationer med enkeltpersoner. For at andre kan få mulighed for at stifte bekendtskab med UER's arbejde, vil UER's delegationen afholde workshops, organisere panel-debatter hvor ESF-deltagere kan fortælle om, hvordan deres daglige tilværelse er påvirket af racisme, tilbyde daglige støttegrupper for ESF-deltagere, og fortælle om UER's viden, erfaringer og praksis med enkeltpersoner såvel som med grupper.

Oversat af Susanne Langer

For information om UER i Danmark: Kontakt

Susanne Langer, susanne@susannelanger.dk tel: 35420120

Trine M. Carstensen, trinemc@msn.com, tel: 35357986

Den grundlæggende teori om Re-evaluation Counseling (på dansk: Gensidig Genvurderingsvejledning), som er det grundlag, UER bygger på.

Re-evaluation Counseling (også kendt som RC, på dansk GV) ser alle mennesker som grundlæggende intelligente, samarbejdskompetente, og gode. Vi antager, at det er naturligt for mennesker at have gode relationer med andre mennesker, at tænke klart, at handle indsigtsfuldt og vellykket, og at nyde livet.

Ud fra denne antagelse handler og samarbejder ethvert menneske godt bortset fra de situationer, hvor mønstre der rummer smertefulde følelser kommer i vejen. I så fald træder irrationel adfærd, negative følelser og svigtende evne til at samarbejde og kommunikere i stedet for den grundlæggende menneskelige adfærd. Sådanne "lidelsesmønstre" stammer fra fysiske eller følelsesmæssigt smertefulde oplevelser - hvoraf mange ligger tilbage i barndommen - som vi aldrig er kommet helt igennem og har lagt bag os. De gen - udspilles når de aktiveres af noget i den aktuelle situation, der minder tilpas meget om tidligere smertefulde oplevelser.

De effekter af gamle smertefulde oplevelser vi har, kunne hurtigt og varigt være blevet fjernet i forbindelse med den oprindelige smertefulde oplevelse, via vores naturlige helingsmekanismer (f.eks. gråd, latter og skælven). Efter følelsesmæssig "afladning", afløb, er personens bevidsthed i stand til at tænke klarere, og genvurdere hvad der gik for sig i den smertefulde oplevelse.

I stedet sker der det, at helingsprocessen fra vore skader forhindres og blokeres i vid udstrækning på grund af den samfundsmæssige påvirkning og indlæring som er en del af vores kultur, og som vi rigtigt er blevet udsat for da vi var små, ("Du må ikke græde", "Vær nu en stor dreng", osv.), med en stadig akkumulation af lidelsesoplevelser og spændinger til følge. Tøsedreng, Når vi når til voksenalderen, er vores oprindelige evne til at etablere gode relationer med andre, til at lykkes med vore forehavender og til at nyde livet blevet alvorligt begrænset. De har også kommet i vejen for skabelse af samfund, der danner grobund for at alle mennesker kan blomstre i samarbejdende, respektfulde relationer.

I GV kan vi genvinde vores oprindelige evne til at hele smerte. Den vigtigste forudsætning for dette er et andet menneske, der som lytter og medhjælper er oprigtigt interesseret, som forholder sig ubekymret i forhold til vores anspændthed og bekymring, og som forstår hvordan den følelsesmæssige helingsproces opererer.

Mange af vore skader har deres oprindelse i samfundsmæssigt betingede skader, som vi kalder undertrykkelse (racisme er et eksempel), og som er til skade for alle mennesker. Enhver voksen i vore nuværende samfund er blevet påtvunget ledelsesmønstre, og derigennem så at sige blevet påtvunget både rollen som undertrykker og undertrykt. (For eksempel kan den samme person både være undertrykt af racisme, og i undertrykkerrolle i forhold til kvinder).

Undertrykkelse er hverken uundgåelig eller medfødt for mennesker. Den udspringer af og opererer udelukkende på grundlag af lidelsesmønstre. Intet menneske ville acceptere at underkaste sig undertrykkelse, medmindre et sådant underkastelses-lidelsesmønster var blevet påført i en situation, hvor mennesket blev udsat for noget smertefuldt. Intet menneske ville nogensinde acceptere eller være med til at undertrykke et andet menneske, medmindre et lidelsesmønster tidligere var blevet ham eller hende påført. Når først mønstrene er på plads, er personen mere sårbar med hensyn til at handle irrationelt og undertrykkende over for andre, inklusive mennesker, der tilhører ens egen gruppe, og til og med over for sig selv. (Mennesker foragter kun sig selv og deres egen gruppe, når racisme har skadet dem til et punkt, hvor de ubevidst internaliserer den).

Det enkelte menneske kan gøre sig fri af effekterne af racisme og anden undertrykkelse ved hjælp af den følelsesmæssige afløbs-proces i kombination med en effektiv indsats for at fjerne racisme fra de samfundsmæssige institutioner. Dette sætter ikke en stopper for racisme i sig selv, men sætter den enkelte i stand til mere effektivt at bekæmpe og gøre en ende på racisme.

Re-evaluation Counseling (GV) er en proces, der går ud på at frigøre mennesker og samfund som helhed fra lidelsesmønstre, så vi fuldt ud genvinder vores evne til at fungere intelligent. Re-evaluation Counseling (GV) praktiseres ved at mennesker to og to lytter til hinanden og støtter hinanden i den følelsesmæssige afløbs-proces. Re-evaluation Counseling kan benyttes af enhver, uafhængig af vedkommendes økonomiske muligheder, fordi der ikke er penge mellem de mennesker, der "par - samtaler" hinanden.

Medlemmer af Re-evaluation Counseling - fællesskaberne har siden 1970'erne arbejdet på at eliminere af racisme. I 1999 udpegede de Internationale Parsamtale Fællesskaber (The International Re-evaluation Counseling Communities) eliminering af racisme som deres kerne-indsatsområde, og intensiverede indsatsen på at fjerne denne undertrykkelse. I RC- Fællesskaberne deltager folk i temamøder og workshops, hvor de udveksler parsamtaletid for at gøre sig fri af effekterne af racisme. Nogle af disse aktiviteter er for mennesker med forskellig etnisk baggrund. Andre er for mennesker med samme etniske baggrund (f.eks. mennesker af afrikansk oprindelse, oprindelige folk, og så videre).

Re-evaluation Counseling / Gensidig Genvurderingsvejledning anvendes på nuværende tidspunkt i 92 lande. Mere information om Re-evaluation Counseling kan findes på United to End Racism hjemmeside, <http://www.rc.org/uer>

Oversættelse: Susanne Langer

I Danmark kan man få yderligere information om dette arbejde i RC - regi hos Susanne Langer, tlf. 60632414, susanne@susannelanger.dk, eller hos Trine Carstensen, tlf. 35357966, trinemc@msn.com