

Programme pour la libération des hommes

— Chris Austill
Personne de Référence Internationale
de Libération pour les Hommes
Boston, Massachusetts (USA)

*D'après une communication faite à l'atelier de dirigeants hommes
de juin 1996, près de Derby (Angleterre)*

Voici mon programme pour la libération des hommes dans la prochaine période. J'aimerais que chacun d'entre vous réfléchisse et décharge sur chacun des aspects du programme, et que vous l'adoptiez pour vous-mêmes. Comme tout programme, il n'est en aucun cas destiné à limiter votre travail (vous devriez bien entendu poursuivre vos propres initiatives dans les domaines qui sont importants pour vous et pour votre libération), mais plutôt à nous assurer que nous n'oublions aucune question-clef dans notre marche en avant.

1) Enseigner la Co-écoute et développer de nouveaux dirigeants

La question-clef à laquelle les Communautés de Co-écoute doivent faire face en général est celle de la croissance — les outils et la compréhension mises à jour dans notre travail de Co-écoute sont cruciales pour la gestion de nos vies au sein de la société oppressive, et pour assurer une transition vers une société rationnelle. Les hommes, ainsi que notre projet de libération des hommes, ne sont pas dispensés de faire face à cette question importante. Il est nécessaire que nous enseignions des classes fondamentales en plus grand nombre, que nous apprenions à développer de nouveaux dirigeants de Co-écoute, et que nous devenions experts dans la mise sur pied de Communautés.

2) Nous placer au centre des Communautés de Co-écoute

L'oppression des hommes atteint les hommes de différentes façons, suivant les circonstances de nos vies. Nos origines de classe, nos situations familiales, nos antécédents religieux, etc., sont autant de paramètres qui influencent les voies spécifiques par lesquelles nous recevons l'oppression en tant qu'hommes et la manière dont nous l'intériorisons. Cependant, presque tous les groupes d'hommes ont en commun un sentiment intériorisé qui nous laisse en marge du véritable travail de Co-écoute. Pour beaucoup d'hommes, il est facile de laisser aux femmes la tâche de bâtir des Communautés de Co-écoute, de les maintenir à flot et d'en prendre soin. Souvent, nos vies ne sont même pas organisées de telle sorte que nous puissions faire des séances régulières, sans parler du fait de nous situer en plein centre des Communautés Internationales. Comme objectif de décharge, pensez aux raisons qui vous empêchent de vous situer au centre absolu des Communautés de Co-écoute. En quoi vous sentez-vous différent, ou en quoi ne vous sentez-vous pas à votre place au centre de la Co-écoute ? Prenez la décision de vous placer en ce centre. (J'ai remarqué que pour certains hommes qui ont la capacité de se placer "au centre de la Co-écoute", le défi est de le faire *en tant qu'hommes*. Voyez si cela s'applique à vous.)

3) Nous organiser en tant que mouvement

À l'heure actuelle, notre travail de libération des hommes agit au sein de zones ponctuelles dans le monde, et de façon excellente à certains endroits. La plupart du gros œuvre est déjà en place. Nous avons mis à jour des éléments-clefs de l'oppression des hommes, la manière dont nous l'avons

intériorisée, et certaines des contradictions existantes (Pour vous rafraîchir la mémoire sur ces questions, rappelez-vous à l'excellent article de John Irwin dans la brochure *The Liberation of Men*¹. Dans les Communautés où le travail de libération des hommes n'est pas encore très bien implanté, la situation est cependant mûre pour un tel développement.

Un point sur lequel nous n'avons pas encore bien progressé est celui de l'organisation. En tant que Personne de Référence Internationale de Libération pour les Hommes, ma tâche est en partie de servir d'intermédiaire principal pour ce travail d'organisation au niveau international. Voici ce que vous pouvez faire pour y contribuer :

- *Restez en contact avec moi.* Appels téléphoniques et lettres sont de bons moyens. Si la lettre que vous m'envoyez contient des informations récentes sur votre travail avec les hommes et sur votre rôle de dirigeant, alors vous pouvez compter sur moi pour les faire suivre à John Irwin (éditeur du journal *Men*, qui est le meilleur outil dont nous disposons pour nous communiquer nos expériences de vie et de travail de Co-écoute).
- *Écrivez sur le travail que vous avez accompli avec les hommes.* Il y a tant de choses que nous avons apprises et que nous avons encore à mettre par écrit et à publier. Écrivez sur ce que vous avez fait avec votre groupe de soutien; sur la façon dont vous êtes devenu formateur de Co-écoute ; sur ce que vous avez fait au cours de votre atelier d'hommes ; sur la façon dont vous pensez à vous-mêmes en tant qu'hommes dans différentes situations.
- *Les téléconférences sont d'excellents outils.* Pensez à d'autres hommes qui font un travail semblable au vôtre dans la Co-écoute ou en dehors et organisez une téléconférence. Le format des réunions de dirigeants de type Végélien est excellent pour des téléconférences. Je peux servir de coordinateur pour certaines d'entre elles.
- *Pensez en termes d'organisation à chaque réunion d'hommes.* Quels sont ceux qui devraient animer des groupes de soutien ? Qui devrait être coordinateur d'informations ? Prenez note de ceux qui ont besoin de décharger sur le sentiment d'avoir tout à faire par eux-mêmes, et assistez les dans l'organisation d'une aide.

Nous allons bâtir un mouvement de libération dans le monde entier. Pour ce faire, nous avons besoin d'être organisés.

4) Un groupe de soutien pour les hommes dans chaque marmite

En paraphrasant une expression typique de la période post-dépression aux États-Unis (« Un poulet dans chaque marmite et une voiture dans chaque garage »), je souhaite voir des groupes de soutien pour les hommes partout où il y a des hommes pratiquant la Co-écoute. Le travail des hommes dans la Co-écoute représente littéralement pour eux une bouée de sauvetage. La rudesse, la violence, la solitude de nos vies s'insinuent chaque jour. Comme le dit l'un de mes conseillers, rien ne bougera pour vous si vous ne recevez pas chaque mois vos huit minutes d'attention dans votre groupe de soutien d'hommes (Dans les groupes de soutien que je dirige, je démarre souvent en disant : « Bon, vous n'êtes ni au boulot, ni à l'école, vous pouvez vous relaxer. » Souvent, les hommes dorment pendant mes groupes, plusieurs réunions de suite, simplement par la contradiction de la pression qu'ils subissent. Une fois cette phase terminée, ils peuvent travailler dur sur ce que cela veut dire d'être un homme).

Pour les divers groupes d'hommes de type Végélien, le travail de base des hommes apparaîtra différent. Cela convient. Ce que je souhaite voir, c'est un travail de base des hommes partout. Des groupes de soutien dans chaque Secteur, des ateliers résidentiels où vous pourrez emporter le morceau. Là où il

¹ NdT : *La libération des hommes* (Traduction à paraître)

n'existe pas d'hommes disponibles pour diriger ce travail, les femmes devraient s'en charger, tout en développant la capacité des hommes à le faire. Il est plus important qu'un groupe de soutien des hommes ait lieu, plutôt que ce soit un homme qui le dirige. De tous ces groupes de soutien, nous retirerons à la fois de formidables idées neuves et une force dont nous aurons besoin pour bâtir notre mouvement.

5) Devenir expert dans le soutien des dirigeants

C'est très important, et la plupart d'entre nous devront pas mal décharger avant de pouvoir vraiment y réfléchir. En tant qu'hommes, l'oppression intériorisée affecte notre relation au rôle de dirigeant et aux dirigeants eux-mêmes, et ce de plusieurs façons. Il nous faut avoir une direction claire contre ces détresses. (Voyez celles qui vous semblent familières : « Je suis meilleur que lui » ; « Il se débrouille très bien tout seul » ; « Je n'ai pas besoin d'aide... »)

De plus, il y a pas mal de confusion sur ce que signifie exactement soutenir un dirigeant. Souvent, les gens hésitent à soutenir quelqu'un à cause de la notion erronée qui dit que soutenir un dirigeant implique de renoncer à sa propre pensée. C'est faux. Une définition qui me plaît consiste à dire que soutenir un-e dirigeant-e inclut le fait de le/la conseiller et de l'aider dans son travail. Une longue expérience nous a montré que chaque groupe se porte mieux lorsque les membres du groupe prennent personnellement en charge le bon fonctionnement du ou de la dirigeant-e.

Pour commencer, je propose que sur cette question nous nous concentrons sur trois domaines :

- *Soutenir Harvey* — Harvey est la clef de voûte de ce projet qui nous est cher. Je souhaite que chaque homme dirigeant de Co-écoute prenne la direction de soutenir Harvey à 100%, et décharge tout ce qui pourrait l'en empêcher (n'attendez pas d'avoir déchargé pour le soutenir, malgré tout). Il me semble complètement ridicule de proposer moins que cela.
- *Soutenir les femmes dirigeantes dans la Co-écoute* — La plupart des hommes dans la Co-écoute sont dirigés par des femmes, et les femmes vous diront (si vous voulez bien les entendre) que nous avons du mal à être derrière elles. Pensez à certaines de vos dirigeantes féminines en particulier. Qu'est ce qui vous empêche de les soutenir à 100% ? Pensez aussi au soutien de la libération des femmes ? Soyons efficaces et soutenons réellement les femmes qui dirigent dans la Co-écoute et au sein des projets qui leur tiennent à cœur.
- *Me soutenir* — Qu'est-ce que je peux dire ? Ma tâche est à la fois difficile, imposante, et importante. La rapidité et le succès du travail de libération des hommes seront influencés par la manière dont je fonctionnerai. Chacun de vous peut jouer un rôle de premier plan sur cette question, et c'est maintenant le bon moment pour en décider. Prenez du temps pour décharger sur le fait de me soutenir en tant que Personne de Référence Internationale de Libération pour les Hommes.

Voilà mon programme en cinq points pour la libération des hommes. Je devine qu'en travaillant dessus ensemble, il évoluera et se modifiera. Ce programme n'a pas pour but de vous détourner de votre réémergence personnelle, ni de remplacer le travail que vous savez déjà devoir faire (par exemple, si vous êtes un homme blanc de la classe moyenne et hétérosexuel, continuez à décharger sur l'objectif d'en finir avec le classisme, le racisme et l'oppression des gays). Malgré tout, ces cinq points constituent ce que je pense être les étapes nécessaires aux hommes pour réellement construire un solide mouvement de libération des hommes.

Allez-y et restez en contact !

Texte non publié
Traduit par Régis Courtin