

Le "credo" selon Harvey

— Harvey Jackins

- 1) « Je suis exactement comme les personnes les plus valables au monde, et qui réussissent le mieux, excepté que j'ai vécu des expériences très dures et que je n'en suis pas complètement remis-e. »
- 2) « Je travaille à guérir les blessures qui m'ont été causées par de mauvais traitements (accidentels ou délibérés). »
- 3) « C'est à moi d'effectuer le travail de guérison, mais je peux utiliser certaines formes d'aide. »
- 4) « Ne me jugez pas mal. Vous feriez exactement ce que je fais si vous aviez vécu exactement les mêmes expériences. »
- 5) « Encouragez-moi de toutes les manières possibles. »
- 6) « Ne me *faites pas confiance* pour ne pas faire d'erreurs tant que je ne suis pas complètement guéri-e. »
- 7) « *Encouragez-moi* pour qu'à partir de maintenant je me conduise bien, même si je fais encore beaucoup de faux pas. »
- 8) « J'ai besoin d'être écouté-e, j'ai besoin d'être encouragé-e, j'ai besoin qu'on ne me laisse jamais tomber. »
- 9) « Je ne mérite pas qu'on me décourage, qu'on me laisse tomber, ou qu'on me fasse des reproches. Je ne mérite jamais d'être puni-e ou blâmé-e. »

Paru dans *Present Time* N°105 (Octobre 1996)

Traduit par Brigitte Guimbal