

Enfant chérie, tu es désirée

— Diane Shisk
Seattle (USA)

Voici quelques idées à faire passer à vos enfants chaque jour, avec votre propre vocabulaire, et d'une manière qui passe bien entre eux et vous.

Tu es désirée. Je suis très heureux que tu fasses partie de ma vie. Je veux que nous soyons toujours proches.

Je t'aime. Je t'aimerai toujours. Rien ne pourra jamais m'empêcher de t'aimer.

Ton existence fait la différence dans toutes les situations.

Tes sentiments sont importants. Je veux savoir ce que tu ressens, quels que soient les sentiments en jeu.

Tu es unique et particulière. Personne d'autre n'est toi. Tu es précieuse pour ce que tu es. Tu n'as besoin de ressembler à personne d'autre.

Les gens sont tous pareillement intelligents, aimants, coopératifs, créatifs et humains. Les monde est plein de gens, tous aussi précieux que toi et moi.

Tu es forte et tu deviens plus forte en grandissant. Tu peux jouer sans retenue, tomber, te faire mal et récupérer complètement.

Il se peut que je te quitte momentanément, mais je reviendrai toujours. Si quelque chose devait arriver qui me fasse disparaître un moment, je ferai tout pour revenir vers toi.

Tu peux avoir beaucoup d'amis. Beaucoup de gens voudront te connaître et que tu les connaisses. Tu peux te faire un ami de toute personne de ton choix.

Tu peux apprendre n'importe quoi. Il n'y a pas de problème que tu ne puisses résoudre ou de talent que tu ne puisses maîtriser. Tu es très intelligente.

Tu n'as jamais à être seule. Tu peux avoir une relation intime et durable avec beaucoup de gens. Il n'est jamais nécessaire que tu abandonnes ou que tu cesses d'essayer quoi que ce soit. Tu peux tenter de réaliser tes rêves les plus fous. Personne ne peut te faire renoncer.

Fais confiance à ta pensée. Ecoute les autres et partage tes idées avec eux. Pose des questions, trouve toute l'information dont tu as besoin, et décide ce qui est vrai et juste.

Tu peux faire tes propres choix. Tu peux arriver à vivre la vie que tu désires. D'autres feront d'autres choix ; mais c'est à toi de faire les tiens.

Personne ne mérite jamais d'être maltraité ou ignoré. Les gens ne se traitent mal les uns les autres que parce qu'ils ont été blessés eux-mêmes et que personne ne les a écoutés.

Il y a beaucoup de problèmes à résoudre. Beaucoup de gens sont blessés et incapables de bien se traiter les uns les autres. Mais beaucoup de gens réfléchissent sur la façon d'améliorer les choses, et s'unissent pour arranger ce qui ne va pas. Nous arriverons à tout remettre dans l'ordre, et tu pourras nous aider.

Paru dans *Present Time* N°101 (Octobre 1995)
Traduit par Brigitte Guimbal