

## D'autres aspects sociétaux de l'oppression des hommes : homophobie et oppression des homosexuels

— Harvey Jackins

Tous les êtres humains ont un besoin profond de proximité avec d'autres êtres humains, quelque soit leur sexe.

L'homophobie est "la peur d'être proche d'une personne du même sexe". La peur de la proximité entre hommes est imposée de façon vicieuse et violente dans la plupart des cultures et sur une vaste échelle à travers le monde. Elle ajoute violence et préjudice à presque chaque situation. Dans de nombreuses sociétés, on éduque les hommes dans un esprit de compétition sauvage avec les autres hommes, de mépris envers les hommes qui sont différents de la norme imposée culturellement, et on les pousse à rechercher et à accepter la proximité exclusivement vis à vis des femmes. Cette peur de la proximité entre hommes qui est socialement imposée constitue le fondement commun des attitudes qui conduisent les hommes à s'entretuer dans des guerres, à s'engager dans des comportements suicidaires destinés à "prouver" leur masculinité, et à terroriser les femmes, les hommes et les enfants qu'ils perçoivent comme étant plus faibles qu'eux-mêmes.

Les actes de terreur envers certains hommes perpétrés par d'autres hommes, ainsi que la recherche de bouc-émissaires, a constitué une part critique de l'oppression des hommes. Ces actes servent d'exemple de ce qui pourrait arriver si l'on s'avisait de résister à l'oppression et de sortir du rôle "normal" attribué à "la condition de mâle".

L'oppression des homosexuels est la maltraitance systématique des personnes qui s'identifient en tant qu'homosexuels, lesbiennes, ou bisexuels. En plus d'avoir un effet cruel et dévastateur sur les groupes visés, l'oppression des homosexuels est utilisée pour terroriser tous les hommes afin qu'ils se conforment à des rôles de mâles oppressifs.

Les relations sexuelles entre personnes de même sexe, et en particulier entre hommes, sont considérées avec horreur et dégoût dans la plupart des cultures. *Rien de cela n'est justifié.* Dans la plupart des espèces vivantes, il est parfaitement possible pour des individus de même sexe de prendre part ensemble à une activité sexuelle, et dans le cas des humains, de voir s'installer des enregistrements de détresse. Ces enregistrements ont tendance à pousser les individus à persister dans cette activité sexuelle à cause des sentiments étranges qui résultent de ces expériences. Souvent, ces enregistrements comprendront des sentiments positifs de désir sexuel et d'excitation, d'affection et d'admiration, ainsi que de proximité physique. Les individus possédant ces enregistrements de détresse sont alors susceptibles de ressentir de fortes attirances et des compulsions vis à vis de relations sexuelles avec des personnes du même sexe. Souvent, pour ces individus, ces attirances et ces compulsions donneront l'impression de remplacer totalement les attirances instinctives entre personnes de sexe opposé typiquement considérées comme "normales" par la culture. L'utilisation persistante de la Réévaluation par la Co-écoute avec une grande diversité de clients a conduit à la conclusion qu'une personne affectée d'un automatisme homosexuel ne l'est qu'en conséquence d'enregistrements de détresse qui ont été installés de cette manière.

Il est parfaitement possible et réalisable de libérer des individus de ces automatismes, mais la répression extrême dirigée contre ces individus et organisée au sein des diverses cultures rend souvent cette tâche difficile. Le fait d'être condamnée, mise en cause, réprimandée, et rejetée, ne fait que renforcer les rigidités automatiques, semer la confusion dans le reste de la population, et inhiber la décharge nécessaire pour qu'une personne abandonne librement la pratique d'un tel automatisme (ou, d'ailleurs, de tout automatisme). On ne demande pas aux homosexuels au sein de la Co-écoute de prendre l'engagement de cesser de vivre en homosexuels ; cependant, une grande quantité de décharge et de réémergence hors de la détresse a résulté du fait de demander aux

homosexuels d'organiser des séances entre eux, ou avec des alliés de confiance, en se basant sur l'hypothèse "qu'il est peut-être exact" que l'homosexualité est dépendante de l'installation d'enregistrements de détresse. Puisque ce sujet tout entier est à présent recouvert de détresses dans les cultures existantes, une attitude chaleureuse et raisonnable de la part de l'écouter-e peut faire en sorte que la *personne écoutée* coopère suffisamment et décharge suffisamment pour qu'elle décide par elle-même, sur la base de son expérience en Co-écoute, de ce qu'elle souhaite pour elle-même et les relations qu'elle entretient.

## OBJECTIFS

Nous voulons éliminer l'homophobie et l'oppression des homosexuels. Nous voulons les défier à chaque occasion qui se présente. Nous voulons dénoncer les origines de l'homosexualité et de l'oppression des homosexuels et aider les gens à s'en décharger.

## STRATÉGIES

- a) Créer et encourager des occasions permettant aux hommes dès leur plus jeune âge de se rapprocher les uns des autres et d'être des alliés. Célébrer et encourager la proximité entre les hommes. Apprécier les homosexuels pour l'exemple qu'ils donnent d'une proximité entre hommes et pour le fait de donner la priorité aux relations avec d'autres hommes. À une époque où, au sein de nombreuses cultures occidentales, l'oppression des homosexuels et l'homophobie interfèrent cruellement avec la capacité des hommes à être proches les uns des autres, ce sont en grande partie les homosexuels qui continuent à montrer qu'une telle proximité est possible. Cependant, cette proximité ne possède aucun lien inhérent avec la sexualité ou le fait d'être homosexuel et constitue un droit acquis à la naissance par chaque homme.
- b) Condamner toute oppression des homosexuels et, en particulier, des hommes homosexuels. Dénoncer les dommages causés aux homosexuels par l'oppression qui les vise, ainsi que les dommages causés à tous les êtres humains. Montrer qu'il est dans l'intérêt de tous les êtres humains d'en finir avec l'oppression des homosexuels. Exprimer clairement que les Communautés de Co-écoute sont foncièrement et totalement engagées dans la lutte contre toute oppression des homosexuels, et en particulier, contre l'oppression des hommes homosexuels.
- c) Créer une atmosphère de respect total envers les homosexuels, se positionner fermement contre l'oppression des homosexuels, et faire valoir aux homosexuels qu'il est possible de décharger toutes les détresses liées à la sexualité, à la proximité, aux relations avec les personnes des deux sexes, et aux identités sexuelles, et de prendre des décisions entièrement intelligentes concernant tous les aspects de leur vie.
- d) En tant qu'allié-e de confiance, proposer à une personne homosexuelle l'occasion de faire des séances avec vous dans lesquelles elle puisse expérimenter avec l'hypothèse "qu'il est peut-être exact" que l'homosexualité est dépendante de l'installation d'enregistrements de détresse. En même temps, prendre la position que c'est à la *personne écoutée* qu'il revient de décider par elle-même, sur la base de son expérience en Co-écoute, de ce qu'elle souhaite pour elle-même et les relations qu'elle entretient.

Extrait du fascicule *The Human Male*  
Traduit par Régis Courtin