



## Herramientas para acabar con el racismo en el movimiento ambientalista

El racismo\* daña y aísla a todas las personas. Se ha convertido en parte de nuestras instituciones sociales, moldea, perpetúa las desigualdades de nuestras sociedades y limita el acceso de la mayoría de la población mundial a los recursos disponibles. El racismo se mantiene con violencia, amenazas de violencia, desinformación, mentiras, aislamiento y codicia. En forma de esclavitud, "apartheid" y discriminación racial de muchos tipos ha dañado o destruido la vida de cientos de millones de personas.

Debido al racismo centrado en Europa, la emergencia climática causada por el hombre y la destrucción del medio ambiente afectan desproporcionadamente a las personas que no son blancas: africanas o descendientes de africanas, indígenas, asiáticas o descendientes de asiáticas,

isleñas del Pacífico, latinas, chicanas, mestizas, árabes o descendientes de árabes. También a causa del racismo, el movimiento ambientalista dominante en las naciones poderosas del mundo ha sido lento en reparar esta destrucción y ha marginado o excluido las perspectivas de las personas de estos grupos. Este racismo inconsciente e indiscutible ha hecho que el movimiento no sea bienvenido para las poblaciones que no son blancas.

Aunque el racismo se dirige a determinados sectores de la población, corroe y corrompe a toda la sociedad, limitando severamente su progreso y el de cada individuo para una vida plena y significativa. El racismo también disminuye la eficacia del movimiento ambiental al limitar su enfoque y su visión y al impedir que sea fuerte, diverso y unido.

Para poner fin al racismo deben cambiar las políticas y debe cesar el comportamiento racista, como también

\* Definimos el racismo como la opresión unidireccional, sistemática e institucionalizada de las personas sobre la base del color de su piel o la presunción de su pertenencia a determinados grupos raciales.



deben ser reparadas todas las injusticias del racismo y todas las personas deben recuperarse del daño sufrido a causa de él. Sanar este daño no es lo mismo que acabar con las políticas racistas, pero sólo curándolo podemos estar seguros de que los comportamientos racistas no continuarán y que las políticas racistas no volverán a aparecer disfrazadas de otra manera.

### **Para eliminar completamente el racismo, debemos curar tres formas de daño:**

1. La corrupción mental y espiritual de quienes han sido condicionados por la sociedad a ser agentes del racismo.
2. El daño causado a las personas que han sido discriminadas por el racismo.
3. El daño a la actitud de los grupos oprimidos hacia sí mismos, haciendo



“Compromiso con todas las formas de vida” (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[CTFV.SALespanol](https://www.facebook.com/CTFV.SALespanol)



[sustaining\\_all\\_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainalllife](https://twitter.com/sustainalllife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Escanéame



que crean en la desinformación racista sobre ellos, otros miembros de su grupo y otros grupos de personas de color.

Las tres formas de daño pueden ser sanadas si las personas son escuchadas y apoyadas para liberarse de las heridas que han acumulado. Hacer este trabajo de sanación libera las mentes de la gente del daño del racismo y permite que las personas se sientan bien y se valoren a sí mismas. Puede ayudarlas a pensar en cómo actúa el racismo en el movimiento ambiental y en la sociedad en general y cómo se puede hacer frente a ello. Puede ayudar a la gente a cooperar a través de las opresiones y a tomar medidas para corregir las cosas.

Todos necesitamos sanar de los efectos del racismo para poder crear un movimiento unido que ponga fin a la degradación del entorno, la emergencia climática y restaure el ambiente. Esto no es un trabajo rápido ni fácil. Muchos de nosotros nos resistimos al trabajo emocional. Podemos creer que no hay tiempo. O podemos sentir que hemos sido capaces de tener éxito en la vida sólo por no mostrarle a nadie

cuánto nos han herido. Podemos sentir vergüenza y molestia por nuestros sentimientos. Es posible que hayamos sobrevivido adormeciendo el daño que llevamos y asumiendo que nunca nos libraremos de él. Podemos sentir que sería insoportable mirar y experimentar esos sentimientos de nuevo. Tal vez sea porque no hemos tenido la oportunidad de contar nuestras historias o porque no hemos sido tratados bien cuando hemos intentado contarlas.

En "*Compromiso con todas las formas de vida*", hemos aprendido que es posible curar el daño emocional del racismo y el racismo interiorizado, y ofrecemos las herramientas para hacerlo. Sanar los efectos del racismo no reemplaza las medidas para acabar con el racismo institucional pero es una parte vital de este trabajo. Y es vital llegar a ser ampliamente eficaz en esta tarea para terminar con la destrucción del medio ambiente.





## El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático causado por el hombre y restaurar el medio ambiente, y para que esto ocurra se necesitan algunos cambios muy grandes en nuestra economía y en las vidas que vivimos. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” creen que la crisis ambiental no puede resolverse sin poner fin al racismo, al genocidio de los pueblos indígenas, al clasismo, al sexismo y a otras opresiones. El impacto de la destrucción del medio ambiente y el cambio climático recae más fuertemente en los grupos a los que se dirigen estas opresiones, y sobre otras poblaciones vulnerables (incluidas las poblaciones de personas de edad avanzada, discapacitados, y muy jóvenes). Hacer los cambios necesarios requerirá un movimiento masivo, en todo el mundo, de personas de todos los orígenes que luchen contra los efectos del cambio climático y el racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” trabajan para abordar estos problemas y otros.

### **El papel de la opresión**

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente,

el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

### **La importancia de recuperarnos del daño emocional**

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiados en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.



Sustaining All Life



### **Para más información ver:**

[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org) or [www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)  
o **escribir:** Sustaining All Life/United to End Racism  
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA  
**Correo electrónico:** [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) **Tel:** +1-206-284-0311