



## Por el futuro de nuestros hijos

El amor y cuidado hacia nuestros hijos es poderoso. Nos inspira a tomar acción por la justicia climática. Nosotros entendemos profundamente lo que necesitan jóvenes humanos que están creciendo. Sabemos que necesitan aire y agua limpia y saludable. Sabemos que la emergencia climática necesita estar resuelta para satisfacer estas necesidades en el presente y el futuro. Al mismo tiempo, las demandas de la crianza de nuestros hijos y las preocupaciones sobre su futuro podemos sentir las abrumadoras y dificulta el pensar claramente sobre los pasos que debemos tomar como activistas contra el cambio climático y como padres. Lidiamos contra mucho como padres y necesitamos apoyarnos mutuamente.

Estamos luchando contra la opresión económica. A los padres no se les paga por la crianza de los hijos, que es el trabajo más importante para el bienestar de nuestra sociedad. Además, en nuestros trabajos pagados, tenemos que trabajar más horas por menos dinero,

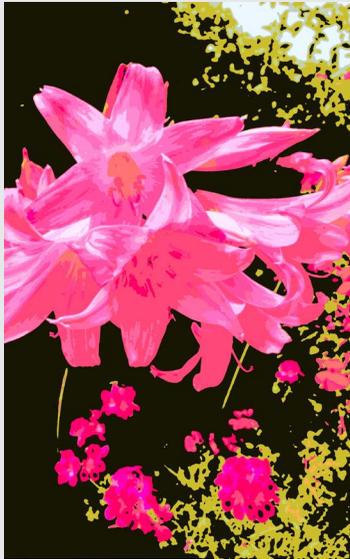
haciendo más difícil la manutención de nuestras familias. No tenemos suficiente tiempo para nuestros hijos, nuestras parejas o nuestras familias extendidas. Entonces, nos sentimos mal con nosotros mismos porque no podemos criar a nuestros hijos de la manera que quisiéramos hacerlo. A pesar de todo, somos buenos padres—el sistema es el problema, no nosotros.

Como nuestra sociedad no nos apoya en la crianza de nuestros hijos, necesitamos crear apoyo alrededor de nosotros. Criar hijos e hijas con apoyo es una parte integral de crear una sociedad justa y humanitaria con un ambiente saludable. Hablar y escucharnos mutuamente nos ayuda a darnos cuenta que nuestras luchas son similares como madres y padres. Es importante que no nos culpemos a nosotras o nosotros mismos ni a otros padres o madres por las formas en que luchamos. Uniéndonos a otras madres y padres podemos crear otro tipo de cultura, una basada en ser humanos satisfaciendo necesidades humanas.



El apoyo mutuo también nos ayuda a pensar sobre cómo hablar con nuestros hijos sobre el cambio climático de manera que se sientan poderosos y sin asustarlos. Podemos aprender como apoyar a nuestros hijos si ellos deciden tomar acción o liderazgo. Podemos defenderlos cuando los adultos hacen caso omiso de sus pensamientos. Podemos jugar, reír y ser frívolos al mismo tiempo que abordamos problemas mayores.

Como padres nos damos cuenta de manera profunda cómo nosotros y nuestras hijas e hijos somos el blanco de racismo, sexismo, clasismo, anti-semitismo, homofobia y otras opresiones. Estas opresiones también nos dividen, haciendo difícil unirnos contra el cambio climático. Podemos oponernos firmemente al racismo - la gente que es objeto del racismo es el grupo más afectado por el cambio climático. Podemos utilizar



“Compromiso con todas las formas de vida” (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. “Unidos para eliminar el racismo” (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.



[SustainingAllLife.org](http://SustainingAllLife.org)



[UnitedToEndRacism.org](http://UnitedToEndRacism.org)



[CTFV.SALespanol](https://www.facebook.com/CTFV.SALespanol)



[sustaining\\_all\\_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainalllife](https://twitter.com/@sustainalllife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Escanéame



nuestra habilidad para escuchar y así sobreponernos las divisiones y darnos cuenta de nuestro poder en su totalidad, al mismo tiempo que luchamos juntas y juntos por la justicia climática y un ambiente seguro para futuras generaciones.

Como madres y padres, estamos en una posición única para influenciar a la gente que nos rodea. Estamos en contacto con muchos otros padres y madres, tenemos interacción con escuelas y otras instituciones que afectan a las familias. Tenemos la autoridad para hablar sobre temas pertinentes a la gente joven y las familias. Podemos ser audaces queriendo a la gente e intercambiando información sobre el cambio climático.

“Compromiso con todas las formas de vida”/“Trabajar juntos para eliminar el racismo” (SAL/UER) ofrece habilidades que podemos llevar a nuestras comunidades y utilizar para crear apoyo continuo para nosotros y otras madres y padres. Podemos conectar unas con

otros, proveer la seguridad y cuidado que necesitamos para así poder hablar de lo que es necesario al darle la cara a ciertos temas como madres y padres, sobreponernos a los miedos y otras emociones que impiden que tomemos acción en el cambio climático. Esta clase de apoyo continuo puede sostenernos mientras peleamos por nuestros hijos e hijas y un planeta saludable y acogedor.

SAL/UER enseña a las madres y padres como escucharnos mutuamente para que podamos desahogar las preocupaciones y desaliento que nos inmovilizan e interfieren en que tomemos acciones. Podemos encontrar la esperanza juntas y juntos. Podemos notar nuestro poder para llevar a cabo cambios duraderos. Las herramientas de SAL/UER nos ayudan entender que podemos ser personas líderes efectivas.





## El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático ocasionados por la humanidad y restablecer el ambiente, se necesitan profundos cambios en nuestra economía y las vidas que vivimos para que esto suceda. En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo” se considera que la emergencia ambiental no se puede resolver sin que se elimine el racismo, el genocidio de los pueblos indígenas, el clasismo, el sexismo y otras opresiones. El impacto de la destrucción del ambiente y el cambio climático afectan de manera más profunda a las personas que han sido blanco de estas formas particulares de opresiones. Para llevar a cabo los cambios necesarios se requiere un movimiento masivo, alrededor del globo, de personas de todos los orígenes combatiendo los efectos tanto del cambio climático como del racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo” trabajan para abordar estos problemas y otros.

### **El papel de la opresión**

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente, el comportamiento opresivo no es inherente,

pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

### **La importancia de recuperarnos del daño emocional**

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiantes en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.



Sustaining All Life



**Para más información ver:**

[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org) or [www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)

o **escribir:** Sustaining All Life/United to End Racism

719 Second Ave North, Seattle, WA 98109, USA

**Correo electrónico:** [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) **Tel:** +1-206-284-0311