



## Expresando nuestro duelo por el clima

FECHA:

**Miércoles 23 de septiembre**

HORA:

**1:00 pm EDT (New York, USA) | 17:00 UTC**

(grupos de apoyo opcionales después de cada taller)

REGISTRO:

[Regístrate aquí](#) para este taller. Por la plataforma Zoom

IDIOMAS:

En inglés, con interpretación a español y holandés

**TALLER  
ONLINE**

**CLIMATE  
WEEK  
NYC**

El duelo, el miedo y la frustración no curados por la emergencia climática afectan nuestra iniciativa y esperanza para el futuro. Nuestras emociones no expresadas interfieren con nuestra capacidad de aportar nuestra inteligencia y energía para responder eficazmente a la crisis climática. La oportunidad de expresar abiertamente las emociones sobre el daño a la tierra y sus habitantes puede liberar enormes pensamientos y acciones.

En este taller haremos lo siguiente:

- ★ Escucharnos en grupos y parejas con consciencia y cuidado,
- ★ Conocer los enfoques utilizados por Compromiso con todas las formas de vida (Sustaining All Life) y Unidos, unidas para eliminar el racismo (United to End Racism) para sanar las emociones que experimentamos en reacción a la crisis climática, aumentar nuestra eficacia en el movimiento de justicia climática y prevenir el agotamiento,
- ★ Aprender herramientas para llevar a sus comunidades y organizaciones de origen para ayudar a otros a notar, sentir y liberar su dolor climático y otras emociones.



Sustaining All Life



SustainingAllLife.org



fb.com/SustainingAllLife



@SustainingAllLife



UnitedToEndRacism.org

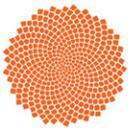


@sustaining\_all\_life





## El trabajo de SAL y UER



Sustaining All Life



Es posible limitar los efectos del cambio climático ocasionados por los seres humanos y restaurar el ambiente; para que esto suceda se necesitan cambios profundos.

En Compromiso con todas las formas de vida (SAL, por sus siglas inglés) y Unidos, unidas para eliminar el racismo (UER, por sus siglas en inglés) consideramos que la crisis ambiental no se puede resolver sin que se elimine el racismo, el intento de genocidio de los pueblos indígenas, el clasismo, el sexismo y otras opresiones. El impacto de la destrucción ambiental y del cambio climático recae más fuerte sobre los grupos que son objeto de dichas opresiones y otras poblaciones vulnerables (incluidas las de personas mayores de edad, discapacitadas o muy jóvenes).

Para organizar un movimiento con suficiente fortaleza y poder como para resolver la crisis del clima, en SAL y UER creemos que se tienen que superar los siguientes obstáculos: (1) las antiguas divisiones causadas por la opresión (en especial las del racismo, el intento de genocidio y el clasismo), (2) los sentimientos generalizados de desánimo e impotencia, (3) la lenta respuesta al daño en escalada hacia el clima del planeta, y (4) las dificultades para abordar de manera eficaz los vínculos entre la crisis medioambiental y las fallas de nuestro sistema económico.

Hemos notado que la manera más rápida de superar estas barreras es cuando las personas tienen oportunidad de recuperarse del daño emocional causado por la opresión. Las actividades de SAL y UER proponen que las personas tomemos turnos para escucharnos unas a otras, mientras se alienta el desahogo. Ello nos permite ser más hábiles al pensar, reclamar, organizarnos, unirnos y liderar a otras personas para construir un mundo sostenible. UER y SAL son proyectos de Reevaluación y Coescucha (Re-evaluation Counseling, en inglés) y usan sus herramientas.

Para más información:  
[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org)  
[www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)

Sustaining All Life / United to End Racism  
719 Second Ave. North, Seattle, WA 98109, USA  
email: [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) • tel: +1-206-284-0311