



Exprimer le chagrin climatique

DATE : **Mercredi 23 septembre 2020**

HEURE : **13:00 EDT (New York, USA) | 17:00 TU** (suivi d'un groupe de soutien optionnel)

S'INSCRIRE : [Inscrivez-vous ici](#) à l'atelier Zoom

LANGUES : En anglais, avec interprétation en espagnol et néerlandais

ATELIER EN LIGNE

**CLIMATE
WEEK
NYC**

En l'absence de guérison, le chagrin, la peur et la frustration à propos de l'urgence climatique affectent notre initiative personnelle et notre espoir dans l'avenir. Nos émotions non exprimées interfèrent avec notre capacité de mobiliser notre intelligence et notre énergie pour répondre à la crise climatique. L'occasion d'exprimer ouvertement des émotions vis-à-vis des dégâts causés à la Terre et à ses habitants peut libérer énormément d'idées et d'actions.

Dans cet atelier, nous allons :

- ★ Nous écouter les un·e·s les autres avec attention et bienveillance en groupes et en binômes
- ★ Découvrir les approches employées par *Sustaining All Life* (SAL) et *United to End Racism* (UER) pour guérir les émotions que nous ressentons en réaction à la crise climatique, augmenter notre efficacité au sein du mouvement pour la justice sociale et éviter le surmenage
- ★ Acquérir des outils à utiliser dans nos communautés et organisations et aider les autres à remarquer, ressentir et relâcher leur chagrin climatique et d'autres émotions.



Sustaining All Life



SustainingAllLife.org



fb.com/SustainingAllLife



@SustainingAllLife



UnitedToEndRacism.org



@sustaining_all_life





Le Travail de SAL et de UER



Sustaining All Life



Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'homme et de restaurer l'environnement, et des changements majeurs sont nécessaires pour y parvenir. Sustaining All Life (SAL) et United to End Racism (UER) estiment que la crise environnementale ne peut être résolue sans mettre fin au racisme, au génocide des peuples autochtones, au classisme, au sexisme et aux autres oppressions. L'impact de la destruction de l'environnement et du changement climatique se fait surtout sentir sur les groupes visés par ces oppressions et sur d'autres populations vulnérables (notamment les personnes âgées, handicapées et très jeunes).

Pour bâtir un mouvement suffisamment puissant pour résoudre la crise climatique, SAL et UER estiment que les obstacles suivants doivent être surmontés : (1) les divisions de longue date entre les nations et entre les groupes de personnes causées par l'oppression (en particulier par le racisme, le génocide des peuples autochtones et le classisme), (2) les sentiments répandus de découragement et d'impuissance, (3) une réaction trop lente à l'accumulation des dégâts causés au climat de la Terre, (4) les difficultés à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances de notre système économique.

Nous avons constaté que ces obstacles sont le plus rapidement surmontés lorsque les gens guérissent des dommages mentaux et émotionnels causés par l'oppression. Les événements de la SAL et de l'UER donnent l'occasion aux gens de s'écouter les uns les autres à tour de rôle tout en encourageant le relâchement émotionnel. Nous devenons plus aptes à penser, à parler en public, à mobiliser, à unir et à diriger les autres dans la construction d'un monde durable.

SAL et UER sont des projets de la Réévaluation par la Co-écoute et utilisent ses outils ; la Réévaluation par la Co-écoute existe actuellement dans 95 pays.

Pour plus d'informations :
www.sustainingalllife.org
www.unitedtoendracism.org

Sustaining All Life / United to End Racism
719 Second Ave. North, Seattle, WA 98109, USA
email: sal@rc.org • tel: +1-206-284-0311