

Les jeunes et l'environnement

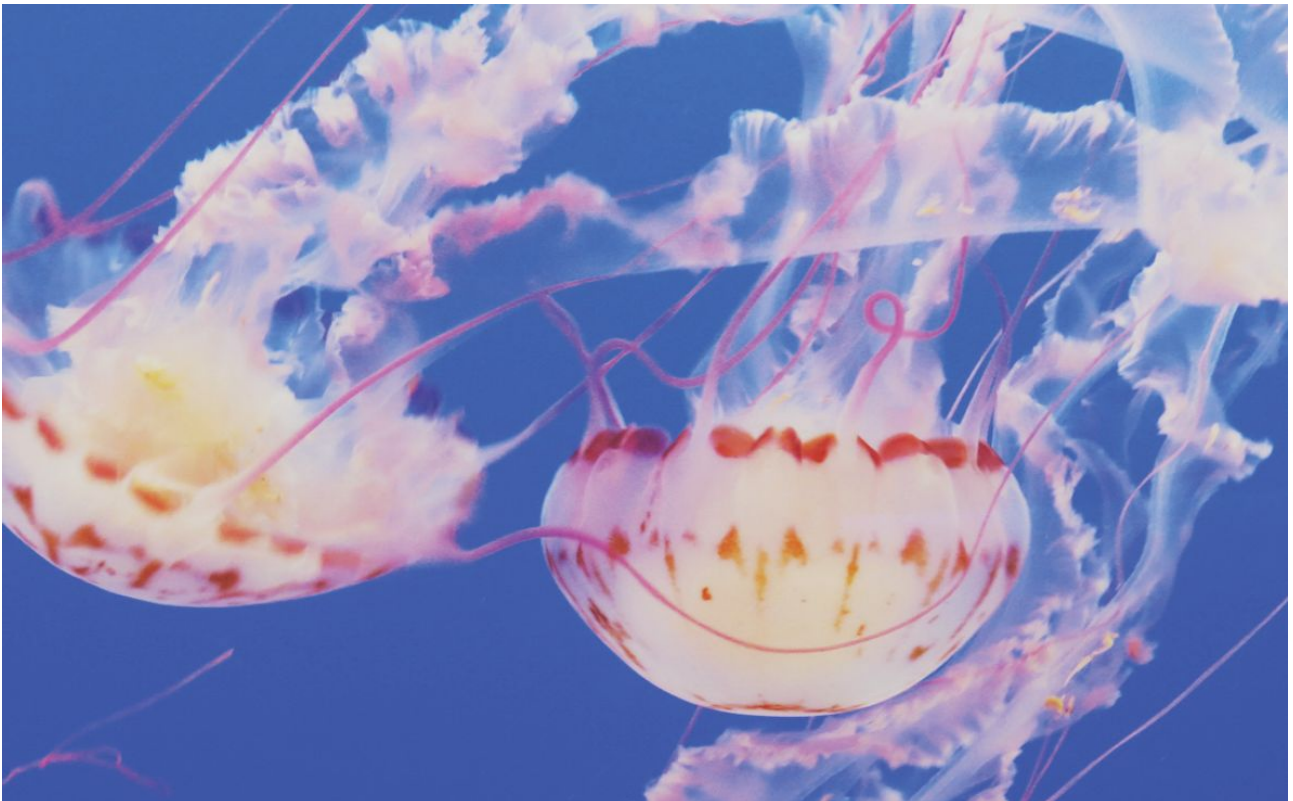
Éliminer l'oppression des jeunes et des jeunes adultes est une étape cruciale vers la création du large mouvement de masse dont nous avons besoin pour mettre fin à la dégradation de notre environnement et limiter le changement climatique provoqué par l'activité humaine.

L'oppression des jeunes et des jeunes adultes nous empêche de prendre au sérieux le leadership des plus jeunes. Si elle n'est pas contredite, elle donne à beaucoup de jeunes la fausse impression qu'ils ne sont ni intelligents ni puissants. Cette oppression se manifeste dans de nombreux systèmes éducatifs dans lesquels on dit constamment aux jeunes ce qu'ils doivent faire et où on ne laisse que peu de champ libre à leur leadership et à l'exploration de ce qui les intéresse vraiment.

Malgré l'oppression, les jeunes et les jeunes adultes sont à la tête de nombreux mouvements en faveur de l'environnement et de la justice sociale. Beaucoup d'entre eux ont également accumulé des sentiments de découragement à propos des vastes changements radicaux nécessaires pour limiter la destruction de l'environnement. Cependant, les jeunes sont soumis à cette accumulation depuis moins longtemps que les personnes plus mûres et sont souvent capables de se remémorer les liens inaliénables des êtres humains avec la nature et avec les autres êtres humains. On constate cela chez les jeunes enfants – ils aiment jouer dehors et sont curieux du monde naturel et des gens qui l'habitent.

Chaque personne dans le monde est – ou a été – une jeune personne. Cela veut dire que toutes et tous nous avons subi les effets de l'oppression des jeunes. Nous pouvons guérir des blessures émotionnelles, prendre nos idées au sérieux, et nous débarrasser du découragement ou du désespoir ressenti au sujet de l'environnement. Il est possible que cela soit difficile car lorsque nous avons tenté de le faire étant jeunes, nous étions raillés ou ignorés par les adultes de notre entourage. Cependant, en partageant nos expériences les un-e-s avec les autres, en relâchant les émotions pénibles, et en agissant ensemble, nous pouvons guérir de ces blessures.

Les adultes qui ont abandonné la lutte contre la destruction de l'environnement et le changement climatique voient souvent dans les jeunes et les jeunes adultes "le dernier espoir". En même temps, les jeunes et les jeunes adultes ne sont pas totalement considérés comme étant intelligents et capables et pour cette raison, ils ne sont pas pleinement soutenus dans leur leadership environnemental. Les adultes doivent encourager pleinement le leadership des jeunes et des jeunes adultes tout en agissant de leur propre initiative en faveur de l'environnement.



Le travail de *Sustaining All Life*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Ces changements exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines.

Au sein de *Sustaining All Life*, nous pensons que les barrières qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivantes: (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments de découragement et d'impuissance très répandus dans de nombreux pays, (3) un déni de la crise environnementale et de la nécessité de s'y impliquer, et (4) la difficulté à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances du capitalisme. Le travail de *Sustaining All Life* consiste en particulier à traiter de ces questions.

L'origine de la crise environnementale

L'homme moderne vit sur la Terre depuis environ 200 000 ans. Pendant l'essentiel de ce temps, nous avons dû lutter pour notre survie. Les peurs ancestrales liées à notre survie se sont transmises de génération en génération et ont engendré des sociétés basées sur l'exploitation, l'oppression et la division.

Ces sociétés exigent croissance et profit et n'ont que peu d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou même la Terre. Elles en sont arrivées à employer la peur, à nous décourager et à nous blesser de différentes manières pour nous empêcher de changer radicalement les choses.

Le rôle de l'oppression

L'oppression (par exemple le racisme, le classisme ou le sexisme) est institutionnalisée dans nos sociétés. Elle nous complique énormément la tâche de remédier au changement climatique. Tout le monde, à un moment donné de sa vie, est la cible de l'oppression, et tout le monde en est blessé. Nous sommes ensuite poussés à reproduire sur d'autres les comportements blessants que nous avons subis. La plupart de nos blessures émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. L'oppression n'est ni inévitable ni inhérente aux êtres humains. Elle résulte des blessures émotionnelles et s'appuie sur elles.

Guérir des blessures individuelles est important

Les blessures émotionnelles qui nous ont été infligées interfèrent avec notre capacité de penser et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à la crise environnementale et d'y apporter une solution. Aucun être humain n'accepterait de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'il n'avait été préalablement blessé.

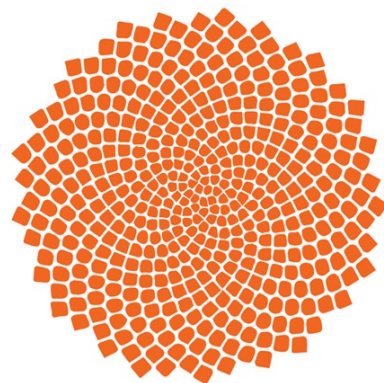
Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. *Sustaining All Life* se base sur les outils de la Réévaluation par la Co-écoute pour aider les gens à établir entre eux un soutien régulier permettant cette guérison personnelle.

Guérir des souffrances qui mènent à l'oppression et nous poussent à des comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. On peut avoir le sentiment que l'on a réussi dans la vie justement parce que l'on ne montrait à personne à quel point on était blessés. On peut avoir honte ou se sentir gênés de ressentir des émotions. Il peut sembler insupportable de regarder et de ressentir à nouveau ces blessures, peut-être parce que pendant si longtemps on n'a pas eu l'opportunité d'en parler, ou que l'on n'a pas été bien traité quand on a tenté de le faire.

Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures que l'on porte en soi, pensant qu'il était impossible de s'en libérer. Mais au sein de *Sustaining All Life*, nous savons que nous pouvons en guérir.

En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela donnera aussi envie aux personnes qui se sont insensibilisées et découragées de se joindre à nous.

² La Réévaluation par la Co-écoute consiste en une théorie et une pratique grâce auxquelles des personnes de tous âges et de toutes conditions peuvent apprendre à s'entraider pour se libérer des blessures émotionnelles causées par l'oppression ou par d'autres expériences douloureuses. En s'écouter à tout de rôle et en s'encourageant à relâcher leurs émotions, elles peuvent ainsi guérir de blessures anciennes et arriver à mieux réfléchir, à faire entendre leur voix, à s'organiser et à entraîner les autres pour créer un monde dans lequel toutes les formes de vie seront respectées et l'environnement sera préservé.



Sustaining All Life

www.rc.org/sustainingalllife

ou écrire à: Sustaining All Life, 719 Second Ave. North,
Seattle, WA 98109, USA.

Courriel: ircc@rc.org

Tél: +1-206-284-0311

¹ Préserver la vie sous toutes ses formes