Éliminer le racisme dans le mouvement environnemental

Le racisme[1] nous blesse tous et nous divise. Il engendre et perpétue les inégalités au sein de nos sociétés et est devenu partie intégrante de nos institutions. Il limite l'accès aux ressources pour la majorité de la population mondiale. Le racisme est maintenu en place par la violence, les menaces physiques, la désinformation, les mensonges, l'isolement et l'avidité. Que ce soit sous la forme de l'esclavage, de l'apartheid ou de la discrimination raciale, il a blessé des centaines de millions de gens ou gâché leur existence.

À cause du racisme existant dans les nations de souche européenne, le changement climatique provoqué par l'activité humaine et la destruction de l'environnement pèsent plus lourdement sur les Africains, les populations indigènes ou métissées, les Asiatiques, les Chicanos et les Arabes, ainsi que sur leur descendance. Toujours à cause du racisme, dans les nations dominantes, le mouvement environnemental traditionnel a tardé à réagir à cette destruction et a marginalisé ou écarté le point de vue de ces populations. Le racisme inconscient qui subsiste au sein de ce mouvement le rend peu accueillant pour ces populations.

Bien que le racisme vise des couches particulières de la population, il ronge et corrompt la société tout entière, limitant fortement les avancées sociales ainsi que les possibilités de chacun-e de mener une vie pleine de sens. Le racisme limite aussi l'efficacité du mouvement environnemental en l'empêchant d'être puissant, diversifié et uni.

Pour mettre afin au racisme, il faut que les pratiques changent, que les comportements racistes cessent, que les injustices soient réparées et que chaque personne guérisse des blessures qui lui ont été infligées. Guérir les blessures infligées aux individus par le racisme n'équivaut pas à mettre fin aux pratiques racistes, mais c'est une condition nécessaire pour que l'on puisse espérer que les comportements racistes ne se perpétuent pas et que les pratiques racistes ne réapparaissent pas sous d'autres formes.

Pour éliminer complètement le racisme, nous devons guérir trois sortes de blessures :

1. celles qui altèrent l'esprit et l'intelligence des personnes qui ont été conditionnées par la société à être les agents de l'oppression
2. celles qui sont infligées à toute personne appartenant à un groupe visé par le racisme
3. celles qui affectent l'attitude des personnes opprimées envers elles-mêmes, les poussant à croire les messages racistes, tant pour elles-mêmes que pour les membres de leur groupe

Les trois peuvent être guéries si l'on nous écoute avec attention et qu'on nous encourage à exprimer la souffrance accumulée. Une fois l'esprit libéré des blessures causées par le racisme, on se sent plus humain et on retrouve une meilleure estime de soi. On peut alors mieux comprendre la façon dont le racisme opère au sein du mouvement environnemental et dans la société dans son ensemble, et trouver des moyens de le combattre. On devient davantage capable de coopérer en dépit des divisions installées par l'oppression, et d'agir pour redresser la situation.

Pour former un mouvement uni capable de mettre fin à la destruction de l'environnement et de restaurer son équilibre, nous devons tous nous libérer des effets du racisme. Ce travail sur soi n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. On peut avoir le sentiment que l'on a réussi dans la vie justement parce que l'on ne montrait à personne à quel point on était blessé-e. On peut avoir honte ou se sentir gêné-e de ressentir des émotions. Il peut sembler insupportable de regarder et de ressentir à nouveau ces blessures, peut-être parce que pendant si longtemps on n'a pas eu l'opportunité d'en parler, ou que l'on n'a pas été bien traité-e quand on a tenté de le faire.

Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures que l'on porte en soi, pensant qu'il était impossible de s'en libérer. Mais au sein de *Sustaining All Life*[2], nous savons que nous pouvons guérir des blessures émotionnelles infligées par le racisme et le racisme intériorisé, et nous proposons des outils pour le faire. Guérir des effets du racisme ne peut se substituer à l'action pour éliminer le racisme institutionnalisé, mais c'est un élément essentiel du travail à accomplir. Et c'est aussi vital pour que notre action puisse mettre fin à la destruction de l'environnement soit la plus efficace possible.

[1] Nous définissons le racisme comme la maltraitance – unilatérale, systématique et renforcée par la société – d'un groupe de gens sur la base de leur couleur de peau ou de leur appartenance présumée à un groupe racialisé.

[2] *Préserver la vie sous toutes ses formes*

Le travail de *Sustaining All Life*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Ces changements exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines.

Au sein de Sustaining All Life, nous pensons que les barrières qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivantes: (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments de découragement et d'impuissance très répandus dans de nombreux pays, (3) un déni de la crise environnementale et de la nécessité de s'y impliquer, et (4) la difficulté à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances du capitalisme. Le travail de Sustaining All Life consiste en particulier à traiter de ces questions.

L'origine de la crise environnementale

L'homme moderne vit sur la Terre depuis environ 200 000 ans. Pendant l'essentiel de ce temps, nous avons dû lutter pour notre survie. Les peurs ancestrales liées à notre survie se sont transmises de génération en génération et ont engendré des sociétés basées sur l'exploitation, l'oppression et la division.

Ces sociétés exigent croissance et profit et n'ont que peu d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou même la Terre. Elles en sont arrivées à employer la peur, à nous décourager et à nous blesser de diffé-rentes manières pour nous empêcher de changer radica-lement les choses.

Le rôle de l'oppression

L'oppression (par exemple le racisme, le classisme ou le sexisme) est institutionnalisée dans nos sociétés. Elle nous complique énormément la tâche de remédier au changement climatique. Tout le monde, à un moment donné de sa vie, est la cible de l'oppression, et tout le monde en est blessé. Nous sommes ensuite poussés à reproduire sur d'autres les comportements blessants que nous avons subis. La plupart de nos blessures émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. L'oppression n'est ni inévitable ni inhérente aux êtres humains. Elle résulte des blessures émotionnelleset s'appuie sur elles.

Guérir des blessures individuelles est important

Les blessures émotionnelles qui nous ont été infligées interfèrent avec notre capacité de penser et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à la crise environnementale et d'y apporter une solution. Aucun être humain n'accepterait de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'il n'avait été préalablement blessé.

Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. Sustaining All Life se base sur les outils de la Réévaluation par la Co-écoute pour aider les gens à établir entre eux un soutien régulier permettant cette guérison personnelle.

Guérir des souffrances qui mènent à l'oppression et nous poussent à des comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. On peut avoir le sentiment que l'on a réussi dans la vie justement parce que l'on ne montrait à personne à quel point on était blessés. On peut avoir honte ou se sentir gênés de ressentir des émotions. Il peut sembler insupportable de regarder et de ressentir à nouveau ces blessures, peut-être parce que pendant si longtemps on n'a pas eu l'opportunité d'en parler, ou que l'on n'a pas été bien traités quand on a tenté de le faire.

Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures que l'on porte en soi, pensant qu'il était impossible de s'en libérer. Mais au sein de Sustaining All Life, nous savons que nous pouvons en guérir.

En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela donnera aussi envie aux personnes qui se sont insensibilisées et découragées de se joindre à nous.

[1] Préserver la vie sous toutes ses formes

[2] La Réévaluation par la Co-écoute consiste en une théorie et une pratique grâce auxquelles des personnes de tous âges et de toutes conditions peuvent apprendre à s'entraider pour se libérer des blessures émotionnelles causées par l'oppression ou par d'autres expériences douloureuses. En s'écoutant à tout de rôle et en s'encourageant à relâcher leurs émotions, elles peuvent ainsi guérir de blessures anciennes et arriver à mieux réfléchir, à faire entendre leur voix, à s'organiser et à entraîner les autres pour créer un monde dans lequel toutes les formes de vie seront respectées et l'environnement sera préservé.

Sustaining All Life
www.rc.org/sustainingalllife
ou écrire à: Sustaining All Life, 719 Second Ave. North, Seattle, WA 98109, USA.
Courriel: ircc@rc.org
Tél: +1-206-284-0311