

United to End Racism

719 Second Avenue North • Seattle, Washington 98109 • USA
Telefono (206) 284-0311 • Fax (206) 284-8429 • Email: ircc@rc.org
Internet: <http://www.rc.org/uer>

United to End Racism (UER) es un grupo de personas de todas las edades y procedencias, de muchos países diferentes, que están dedicadas a eliminar el racismo del mundo. Comprendemos que la eliminación del racismo es necesaria para el progreso de la humanidad. Estamos comprometidos/as a terminar con el racismo, y apoyamos los esfuerzos de otros grupos para alcanzar esa meta.

La tarea principal de UER es esclarecer el daño perpetrado por el racismo sobre la gente y deshacer los efectos de este daño con un trabajo individual utilizando los recursos y sistemas del Proceso de Re-evaluación. El resultado de esta tarea es el fortalecimiento en las habilidades de las personas para interrumpir el racismo en su vida diaria, liberarse a sí mismas de sus efectos, liderar, establecer relaciones profundas a través de barreras raciales, expulsar el racismo de las instituciones de nuestra sociedad, y apoyar el trabajo de otros individuos y organizaciones en la eliminación del racismo. UER examina además el racismo en muchas de las instituciones de nuestra sociedad, y anima a sus miembros a tomar activa conciencia del mismo y a encontrar nuevos medios de combatirlo. UER ofrece un sistema de apoyo continuo que ayuda a la gente a sostener sus esfuerzos para eliminar el racismo, a la vez que herramientas eficaces para la eliminación del racismo, las que se pueden aprender y utilizar a nivel de persona a persona.

A través de su trabajo UER ha desarrollado una comprensión nueva e importante sobre el racismo y las relaciones entre racismo y otras opresiones, incluyendo el modo como el racismo y otras opresiones se infligen sobre las personas, cómo eso hiera a las personas, cómo esta herida es pasada de generación en generación, cómo las personas pueden resistirse a ese daño y cómo puede la gente recuperarse del mismo. La tarea para recuperarse del daño del racismo la realizan, de modos diferentes, tanto las personas que son miembros de un grupo que está en la mira del racismo, como las personas miembros de grupos que juegan un papel opresivo y racista. UER ha desarrollado asimismo una comprensión sobre el modo como la gente que está en la mira de esta opresión internaliza el racismo; sobre el modo como este racismo internalizado funciona dentro del grupo señalado haciendo que su trabajo para eliminar el racismo se haga más dificultoso; y sobre cómo puede la gente liberarse de este racismo internalizado.

UER llevará a la World Conference Against Racism (WCAR), una delegación de miembros de las Comunidades Internacionales de Re-evaluación. Los delegados de UER aprenderán de las experiencias de otras delegaciones que están trabajando por la eliminación del racismo, llegarán a acuerdos y alianzas con esas organizaciones y establecerán relaciones individuales. Para poder brindar a otras personas la oportunidad de aprender acerca del trabajo de UER la delegación organizará talleres, coordinará paneles testimoniales donde asistentes a la WCAR puedan hablar sobre el racismo en sus vidas, ofrecerán diariamente grupos de apoyo a participantes de la WCAR, y compartirán conocimientos, experiencia y práctica de UER tanto con individuos como con grupos.

(UER) United to End Racism: Unidos para Eliminar el Racismo
(WCAR) World Conference Against Racism: Conferencia Mundial contra el Racismo
(RC) Re-evaluation Counseling: El Proceso de Re-evaluación

LA TEORIA BASICA DE RE-EVALUATION COUNSELING

SOBRE LA CUAL SE BASA EL TRABAJO de UNIDOS PARA ELIMINAR EL RACISMO

Re-evaluation Counseling (RC), (también conocido como Co-Escucha) considera a todos los seres humanos como básicamente inteligentes, cooperativos y buenos. Suponemos que es natural que un humano tenga buenas relaciones con otros humanos, que piense bien, actúe con éxito y sensatez, y sepa disfrutar de la vida.

Dentro de esta visión todo ser humano actúa bien y sabe cooperar salvo cuando interfieren patrones de angustia emocional. En ese momento el comportamiento básicamente humano es reemplazado por comportamiento irracional, sentimientos negativos e imposibilidad de cooperar o de comunicarse. Estos "patrones de angustia" son el residuo de heridas físicas y emocionales, muchas de ellas originadas en la niñez, de las que nunca nos recuperamos por completo. Se las vuelve a sentir cuando algo o algún acontecimiento en el medio ambiente del presente nos hace recordar a las épocas tempranas de la angustia.

Los efectos residuales de experiencias angustiosas del pasado podrían haber sido eliminados rápida y permanentemente en el momento de la herida a través de los canales naturales del desahogo emocional (por ejemplo, llanto, risas, temblores). Luego del desahogo emocional la mente de la persona puede pensar con mayor claridad y re-evaluar lo que ocurrió en el incidente angustioso.

En lugar de ello ocurre que algo del condicionamiento social contra los desahogos emocionales presentes en nuestras culturas, y que con rigidez nos fue impuesto durante nuestra infancia ("No llores," Ya eres un niño crecido..." y otras parecidas), interfiere y nos impide recuperarnos de nuestras angustias conduciendo a una creciente acumulación de angustias y tensiones. Para cuando llegamos a ser adultos todo eso ha limitado seriamente nuestras habilidades originales para establecer buenas relaciones con los demás, para triunfar y para disfrutar de la vida. También interfiere con nuestra evolución hacia una sociedad que dé apoyo a todos los seres humanos para crecer dentro de relaciones de respeto y cooperación.

Re-evaluation Counseling se recupera la habilidad natural de curarse de las heridas. El requerimiento esencial para esto es que haya un/una escucha sinceramente interesado/a, que se mantenga distendida/o al enfrentar nuestras tensiones, y que comprenda cómo funciona el proceso del desahogo emocional.

Muchas de nuestras angustias son resultado de heridas impuestas socialmente, a las que denominamos opresión (el racismo es un ejemplo), y que son nocivas a los seres humanos. Todo ser adulto en todas las sociedades actuales, mediante la imposición de los patrones de angustia, fue condicionado para funcionar en papeles de opresor y de oprimido. (Por ejemplo, una misma persona

puede estar siendo oprimida por el racismo y a la vez adoptar un papel opresivo respecto al sexismo.)

La opresión no es ni inevitable ni intrínseca en los seres humanos. Aparece y se pone en funcionamiento solamente sobre la base de los patrones angustiosos. Ningún ser humano aceptaría jamás someterse a la opresión salvo que se le haya instalado previamente, cuando experimentaba una herida, un patrón de sumisión a esa opresión. Ningún ser humano aceptaría jamás oprimir a otro ser humano, ni participaría en su opresión, salvo que se le haya instalado previamente un patrón de angustia. Una vez que estos patrones están instalados un ser humano es susceptible de actuar de modo irracional y opresivo hacia otros seres humanos, incluyendo personas pertenecientes a su propio grupo, y hasta contra sí mismo. (Las personas se rebajan a sí mismas y a gente de su propio grupo sólo cuando el racismo las ha herido hasta el punto en que lo han internalizado sin haberse dado cuenta de ella.)

Todo individuo puede ser liberado de los efectos del racismo, y de otras opresiones, mediante el proceso del desahogo emocional a la vez que organizándose eficientemente para eliminar el racismo de las instituciones.



Re-evaluation Counseling (RC) es un sistema para liberar a los seres humanos y a la sociedad en general de los patrones de angustia de modo que puedan re-assumir su pleno funcionamiento inteligente. El Proceso de Re-Evaluación se practica de a pares, con las personas escuchándose mutuamente y ayudándose entre sí a liberar las emociones dolorosas. Como no hay intercambio de dinero entre las personas que se co-escuchan, el Proceso de Re-Evaluación puede ser utilizado por cualquier persona, sin importar su circunstancia económica.

Los miembros de las Comunidades de Re-evaluation Counseling vienen trabajando en la eliminación del racismo desde los años '70. En 1999 las Comunidades Internacionales de Re-evaluation Counseling señalaron como tema clave a la eliminación del racismo, acelerando el trabajo para la eliminación de esta opresión. Dentro de las Comunidades de Re-evaluation Counseling la gente asiste a reuniones especiales y talleres donde se intercambian atención como Co-Escuchas para liberarse de los efectos del racismo. Algunas de estas reuniones especiales y talleres son dedicados a personas de variadas herencias étnicas y culturales; y algunas son dedicadas a personas de una sola herencia (descendientes de africanos, indígenas, etcétera).

Re-evaluation Counseling se practica en la actualidad en noventa y dos países. Mayor información sobre el Proceso de Re-evaluation Counseling se podrá encontrar en el sitio web de *United to End Racism* en: <<http://www.rc.org/uer>>.