



UNITED TO END RACISM (UER) (Împreună să punem capăt rasismului) este un grup de oameni de toate vârstele și originile, din diferite țări a căror activitate are ca scop eliminarea rasismului din lume. Noi credem că eliminarea rasismului este necesară pentru progresul omenirii. Suntem hotărâți să punem capăt rasismului și să sprijinim eforturile altor grupuri îndreptate spre același țel.

Principala activitate a UER este aceea de a explica oamenilor traumele cauzate de rasism asupra indivizilor și de a vindeca aceste traume la nivel individual, folosind resursele și procesele Reevaluării prin Consiliere. Rezultatele acestei activități sunt :

- sporește capacitatea oamenilor de a opri manifestările de rasism în viața lor de zi cu zi,
- îi eliberează pe oameni de efectele lui nefaste,
- oamenii încep să-și asume roluri de conducere în aceste activități, realizând astfel relații puternice între ei, capabile să depășească frontierele rasiale,
- oamenii sunt încurajați să se organizeze pentru a pune capăt rasismului și a-l elimina din instituțiile societății.

UER de asemenea examinează manifestările de rasism din multe instituții sociale și îi îndeamnă pe membrii săi să fie activi și conștienți de ele, pentru a găsi noi căi de a le combate. UER oferă un sistem de sprijin permanent pentru ca oamenii să-și poată menține eforturile în direcția eliminării rasismului și oferă instrumente eficiente în acest sens care pot fi însușite și folosite în munca de la om la om.

Prin activitatea sa, UER a pus bazele unei noi viziuni asupra rasismului și a relațiilor între rasism și alte opresiuni, inclusiv asupra modului cum rasismul și alte opresiuni afectează viața oamenilor, cum trec aceste traume de la o generație la alta, cum pot oamenii să reziste la aceste suferințe și cum pot să-și revină de pe urma lor. Munca de recuperare după suferințele cauzate de rasism e desfășurată sub diferite forme, atât de către membrii grupurilor vizate de rasism cât și de către acei oameni care aparțin grupurilor cu rol de opresori, de rasiști. UER are de asemenea propria concepție despre modul în care rasismul este interiorizat de către cei care sunt ținta acestui gen de opresiune, despre modul cum operează acest rasism interiorizat în interiorul grupului oprimat, făcând mult mai dificilă activitatea grupului în direcția eliminării rasismului și despre cum pot oamenii să se elibereze ei înșiși de acest rasism interiorizat.

UER va participa, cu o delegație de membri din Comitetul său Internațional, la Conferința Mondială Împotriva Rasismului. În acest cadru, delegații UER vor învăța din experiența altor organizații care lucrează în aceeași direcție, vor stabili înțelegeri și alianțe cu aceste organizații, vor stabili relații cu oamenii de acolo. Ei vor oferi și altora ocazia să învețe din munca UER prin organizarea de ateliere și paneluri pentru

participanții la conferință unde aceștia să poată vorbi despre rasismul din viața lor, vor oferi zilnic suport grupuri împărtășind participanților din cunoștințele, experiența și practica oamenilor din UER și a grupului ca un tot.

Ideile fundamentale ale Reevaluării prin Consiliere pe care se sprijină activitatea grupului United to End Racism (Împreună să punem capăt rasismului)

Reevaluarea prin Consiliere (cunoscută și prin prescurtarea RC sau Co-consiliere) consideră că toți oamenii sunt, încă de la naștere, inteligenți, cooperanți și buni. Considerăm că este normal, pentru o ființă omenească, să aibe relații bune cu alți oameni, să gândească bine, să acționeze înțelept și eficient și să se bucure de viață.

Fiecare om se poartă bine și este cooperant cu excepția cazurilor când intervin schemele de suferință emoțională. Atunci acest comportament uman înăscut este înlocuit cu unul irațional, cu sentimente negative și cu incapacitatea de a coopera și comunica. Aceste "scheme de suferință" sunt reziduri ale unor suferințe fizice sau emoționale, multe datând din copilărie, din care niciodată nu ne-am putut reveni. Acestea sunt reactivate atunci când un anumit element din mediul ambiant amintește prin ceva momentul inițial când s-a produs suferința.

Efectele reziduale ale experiențelor dureroase din trecut ar fi putut fi înlăturate repede și pentru totdeauna atunci când s-a produs suferința, prin canalele naturale de descărcare emoțională (de exemplu plâns, râs, tremurat). După descărcare, mintea omului este capabilă să gândească mai clar și să reevalueze ceea ce s-a întâmplat de fapt în timpul incidentului dureros.

Dar condiționarea socială împotriva descărcărilor emoționale care există în culturile noastre și care nu este în mod rigid impusă încă din copilărie ("Nu plânge", "Poartă-te ca un băiat mare" și așa mai departe) au împiedecat recuperarea noastră după situația în care am suferit, ducând la acumulări tot mai mari de suferințe și tensiuni. Când ajungem adulți, acest proces a limitat deja grav capacitatea noastră inițială de a stabili relații bune cu ceilalți oameni, capacitatea de a reuși în ceea ce întreprindem și de a ne bucura de viață. Societatea nu a mai putut deveni ceea ce trebuia să fie, una în care oamenii sunt ajutați să intre în relații de cooperare și de respect reciproc.

Prin RC, capacitatea naturală de a ne vindeca de suferințe se poate redobândi. O primă condiție pentru acest lucru este existența unui ascultător-consilier care să fie sincer interesat, care să rămână relaxat în fața tensiunilor noastre și care să știe cum operează procesul de descărcare emoțională.

Multe dintre suferințele noastre rezultă din ceea ce numim opresiuni (rasismul fiind una dintre ele) și care sunt dăunătoare tuturor. Fiecare adult, în toate societățile actuale, a fost condiționat, prin impunerea acestor scheme de suferință, să intre atât în rolul de oprimat cât și în cel de opresor. (De exemplu, aceeași persoană poate să fie oprimat de rasism dar, în același timp, să fie opresor sexist).

Opresiunea nu este inevitabilă, nici înnăscută la oameni. Ea se formează și operează numai pe baza schemelor de opresiune. Nici o ființă nu ar accepta să se supună opresiunii, dacă nu i s-ar fi instalat în prealabil o asemenea schemă de supunere. Nimeni nu ar fi de acord sau nu ar fi parte activă la oprimarea unei alte ființe umane dacă nu ar avea instalată o astfel de schemă. O dată ce asemenea scheme sunt instalate, omul este susceptibil de a reacționa irațional și opresiv față de alții, inclusiv față de persoane din propriul grup și chiar față de ei înșiși). Oamenii se înjosesc pe ei înșiși și pe ai lor numai atunci când rasismul i-a lezat în așa măsură încât, fără să-și dea seama, au interiorizat această opresiune).

Oamenii pot fi eliberați de efectele rasismului și ale altor opresiuni, prin procesul de decărcare emoțională combinat cu o muncă eficientă de organizare în scopul eliminării rasismului din cadrul instituțiilor. Aceste măsuri nu vor pune capăt rasismului dar vor ajuta oamenii să se perfecționeze și să-l combată mai eficient.

Reevaluarea prin Consiliere este un proces prin care oamenii și societatea, ca un întreg, se pot elibera de schemele de suferință astfel încât să poată ajunge a funcționa cu adevărat inteligent. RC este practicat pe perechi, de către oameni care se ascultă unii pe alții și se ajută reciproc pentru a se elibera de sentimente dureroase. Deoarece nu implică un schimb de bani între cei doi, RC poate fi practicat de oricine, indiferent de starea lui materială de moment.

Membrii comunităților RC au lucrat la eliminarea rasismului încă din 1970. În 1999, Comunitatea Internațională de Reevaluare prin Consiliere a hotărât că eliminarea rasismului va fi una din problemele sale cheie și a accelerat activitatea în această direcție. În cadrul Comunităților RC oamenii participă la întâlniri și ateliere în care se consiliază reciproc pentru a se elibera de efectele rasismului. La unele dintre aceste activități, participă împreună persoane de diferite origini. Altele se fac pe grupe de oameni de aceeași origine (de exemplu descendenți ai africanilor, indigeni, etc.)

În prezent Reevaluarea prin Consiliere este practică în mod curent în 92 de țări. Mai multe informații despre RC puteți afla de pe pagina de Internet a Grupului United to End Racism la adresa <http://www.rc.org/uer>.

(Traducere de Ileana Vajda)

United to End Racism

719 Second Avenue North • Seattle, Washington 98109 • USA
Telephone +1-206-284-0311 • Fax +1-206-284-8429 • E-mail: ircc@rc.org
Internet: <http://www.rc.org/uer>