

United to End Racism

719 Second Avenue North • Seattle, Washington 98109 o USA

Telephone: (206) 284-0311 • Fax: (206) 284-8429 • Email: ircc@rc.org

Internet: <http://www.rc.org/uer>

United to End Racism (UER) er en gruppe mennesker i alle aldre av ulik etnisk bakgrunn og fra mange forskjellige land. Vi har bestemt oss for å eliminere rasismen i verden. Å avskaffe rasismen anser vi som helt nødvendig om menneskeheten skal komme videre. Vi jobber for å eliminere rasismen og vi støtter andre grupper som har samme mål.

UERs hovedoppgave er å tydeliggjøre hvilke skader rasismen påfører det enkelte menneske og fjerne disse skadene på individuell basis. Vi bruker de ressurser og metoder som finnes innen parsamtalenettverket. Når folk jobber på denne måten, blir de bedre i stand til å

- avbryte rasismen i dagliglivet
- frigjøre seg fra rasismens påvirkning
- ta lederskap
- etablere nære vennskap på tvers av rasemessige skillelinjer
- fjerne rasismen fra samfunnets institusjoner
- støtte andre personers og organisasjoners arbeid for å få slutt på rasismen

UER påviser også hvordan rasisme opererer i mange av samfunnets institusjoner og oppmuntrer sine medlemmer til å ha fokus på dette og finne nye måter å bekjempe den på. UER tilbyr både et vedvarende støttesystem som hjelper folk å opprettholde innsatsen mot rasisme over tid, og effektive verktøy for å eliminere rasismen. Disse verktøyene kan læres og brukes mennesker imellom.

UER har utviklet en ny og viktig forståelse av rasismen og forholdet mellom rasisme og andre former for undertrykking. Denne forståelsen omfatter hvordan rasisme og annen undertrykking påtvinges mennesker, hvordan de skader mennesker, hvordan disse skadene føres videre fra generasjon til generasjon, hvordan mennesker kan motstå disse skadene og hvordan skadene kan heles. Vi forstår at rasisme ufrivillig internaliseres av dem som blir utsatt for den, at den opererer innad i den utsatte gruppen og dermed vanskeliggjør gruppens arbeid for å få slutt på rasismen. UER har også fått innsikt i hvordan rasismen påvirker dem som undertrykker og hvordan rasistiske holdninger skapes og opprettholdes.

Basert på forståelsen av hvordan rasisme fungerer, har UER utviklet metoder for å hele skadene. Arbeidet med å frigjøre seg fra skadene som rasismen har forårsaket, gjøres på ulike vis, både av mennesker som tilhører undertrykte grupper og mennesker som har undertrykkende, rasistiske roller.

UER deltar i European Social Forum i Malmø 17. - 22. september 2008 med en delegasjon bestående av medlemmer fra UER's internasjonale fellesskap. UER kommer for å lære av erfaringene til andre organisasjoner som jobber for fred og mot rasisme. Vi deltar også for å bygge nettverk og allianser med andre organisasjoner og knytte kontakt med enkeltpersoner. Vi ønsker at andre skal få mulighet til å bli kjent med UER's arbeid og kommer til å avholde kurs, organisere paneldebatter der deltagere i ESF kan fortelle om hvordan rasisme påvirker deres daglige liv, tilby daglige støttegrupper og dele med andre UER's kunnskap, erfaringer og praksis fra arbeidet både med enkeltpersoner og grupper.

Oversatt av Anne Helgedagsrud

For informasjon om UER i Norge: Kontakt

Anne Helgedagsrud, helgedagsrud@gmail.com, tlf. +47 909 62 061.

Grunnleggende teori om parsamtale

som arbeidet til United to End Racism bygger på

Parsamtale er en prosess der mennesker frigjør seg fra skadelige mønstre slik at vi igjen kan fungere med vår fulle intelligens. Ved at enkeltindivider frigjør seg, vil også samfunnet bli fritt. Når to mennesker parsamtaler, lytter de til hverandre og hjelper hverandre til å slippe ut smertefulle følelser. Ingen penger utveksles mellom personer som parsamtaler med hverandre, og parsamtale kan brukes av alle, uansett økonomisk situasjon.

Medlemmer av parsamtalefellesskapet har arbeidet for å eliminere rasismen siden 70-tallet. I 1999 utpekte 'the International Re-evaluation Counseling Communities' eliminering av rasisme som vårt nøkkelområde og intensiverte innsatsen for å eliminere denne formen for undertrykking.

I parsamtalefellesskapet deltar folk på kurs og i arbeidsgrupper der vi parsamtaler for å frigjøre oss fra rasismens påvirkning. Noen av disse kursene og arbeidsgruppene er for personer av ulik bakgrunn. Noen er bare for deltakere med samme bakgrunn (personer av afrikansk avstamning, indianere osv.)

Grunnsynet i parsamtale (også kjent som RC eller Re-evaluation Counseling) er at alle mennesker er intelligente, samarbeidsvillige og gode. Vi anser det som naturlig for ethvert menneske å ha gode relasjoner til alle andre, tenke klokt, handle formålstjenlig og nyte livet.

Vårt syn er at alle mennesker handler klokt og er samarbeidsvillige unntatt når det oppstår forstyrrelser fordi følelsesmessig ubehag har etterlatt mønstre. Da vil irrasjonell adferd, negative følelser, manglende samarbeid og dårlig kommunikasjon erstatte den virkelige menneskelige natur. Disse handlingsmønstrene er et resultat av at vi aldri helt har kommet oss etter fysiske og følelsesmessige skader, mange av dem oppsto i barndommen. Når noe i omgivelsene våre minner oss om tidligere skader, gjentar vi tidligere handlingsmønstre.

Om vi hadde benyttet oss av de naturlige kanalene for følelsesmessig utladning (for eksempel gråt, latter og skjelving) på det tidspunktet vi opplevde vonde ting, hadde vi ikke behov å ha en ubearbeidet rest som påvirker oss i dag. Etter følelsesmessig utladning kan vi tenke klarere og forstå bedre det som skjedde under den ubehagelige hendelsen.

I vår kultur oppleves de fleste former for følelsesmessig utladning som uønsket og ubehagelig og forsøkes stoppet. Dette blir vi alle utsatt for når vi er barn. Når noen sier: "ikke gråt", "vær stor gutt" og så videre, hindrer det frigjøring fra skader og fører til opphoping av spenning og blokkeringer. Når vi er blitt voksne, har dette i stor grad begrenset våre opprinnelige evner til å lykkes, ha gode relasjoner og livsglede. Dette legger også hindringer i veien får at vi sammen kan utvikle et samfunn som legger til rette for at alle trives og har mellommenneskelige forhold preget av gjensidig respekt og samarbeid.

I parsamtale gjenvinner vi den naturlige evnen til å lege skader. Det som i hovedsak kreves, er en annen person som virkelig er interessert og lytter, og som forblir avslappet selv om vi avslører våre spenninger og bekymringer og som forstår hvordan følelsesmessig utladning virker.

Mange av våre oppakkumulerte blokkeringer er resultat av skader vi har fått av undertrykkende mekanismer i samfunnet (rasisme er et eksempel). Enhver voksen person, uansett kulturell bakgrunn, blir utsatt for rigide handlingsmønstre som er en følge av ubearbeidede skader hos andre personer. Vi blir selv skadet og påvirket til å innta begge roller: både som undertrykt og undertrykker. (For eksempel kan én og samme person være offer for rasisme og samtidig undertrykke kvinner.)

Undertrykking er verken unngåelig eller en medfødt menneskelig egenskap. Undertrykking oppstår bare på grunn av stivnede handlingsmønstre. Ikke noe menneske ville finne seg i å bli undertrykt med mindre et underdanighetsmønster på forhånd var installert mens personen ble påført skade. Ikke noe menneske ville delta i eller akseptere undertrykking av et annet menneske med mindre mønstre på forhånd var installert. Når disse mønstrene er på plass, har vi en tendens til å handle irrasjonelt og undertrykkende mot andre, også våre egne, til og med oss selv. (For eksempel, når rasisme har skadet en gruppe mennesker så mye at de ubevisst internaliserer undertrykkingen, kan de begynne å mishandle seg selv og sin egen gruppe.)

Ved å benytte prosessen med følelsesmessig utladning, kan personer frigjøre seg fra skader forårsaket av rasisme og andre former for undertrykking. Når disse skadene leges, får personer den nødvendige klarhet og styrke til å organisere innsats for å avskaffe rasisme fra samfunnet og dets institusjoner.

Parsamtale praktiseres nå i 92 land. Mer informasjon om parsamtale, finner du på nettsiden:

<http://www.rc.org>