

## اتحاد تا پایان بخشیدن به نژادپرستی

اتحادیه پایان بخشیدن به نژادپرستی تشکیل شده است از افراد درگروه‌های سنی و فرهنگی متفاوت از کشورهای مختلف که این افراد در تلاشند به نژادپرستی در جهان پایان بخشند. پایان بخشیدن به نژادپرستی برای پیشرفت انسان ضروری می باشد. ما برآنیم که نژادپرستی را از بین ببریم و همچنین پشتیبان دیگرگروه‌هایی هستیم که این هدف را دنبال می کنند.

هدف اصلی اتحادیه پایان بخشیدن به نژادپرستی استفاده از روش RC (مشاوره جهت ارزیابی مجدد) و امکانات آن جهت کمک به افرادی است که در اثر نژادپرستی صدمه دیده اند. نتیجه این عمل بالابردن تواناییهای افراد جهت متوقف ساختن نژادپرستی در زندگی روزمره است تا بتوانند از اثرات آن بدور باشند، رهبری را بعهده گرفته و ارتباطات قوی مابین نژادهای مختلف ایجاد کنند، نژادپرستی را در مؤسسات و اجتماعات ریشه کن کنند و دیگر مؤسسات و گروه های نژادپرستی را حمایت کنند. این اتحادیه به دنبال مطالعه و بررسی نژادپرستی در جوامع کنونی است و سعی بر آن دارد که افراد را از اثرات نژادپرستی آگاه ساخته و راههای جدید برای مبارزه با آن را ارائه دهد.

همچنین این اتحادیه حمایت دائمی خود را به افراد جهت مبارزه با نژادپرستی ارائه داده و روشهای مؤثر خود را در این زمینه بصورت فردی آموزش می دهد. اتحادیه پایان بخشیدن به نژادپرستی مفهوم درست تبعیض نژادی و رابطه آن با دیگر تبعیضات را مورد بررسی و تحقیق قرار داده است که عبارتند از: چگونه نژادپرستی و دیگر تبعیضات به افراد صدمه میزنند، چگونه این صدمات از نسلی به نسل دیگر منتقل می شود، چگونه افراد می توانند با آنها مقابله کنند و چگونه از اثرات آن رهایی یابند.

رهایی یافتن از صدمات ناشی از نژادپرستی به طرق مختلف هم توسط افراد مورد تبعیض و هم تبعیض گران انجام می شود. اتحادیه ضد نژادپرستی این نظریه را که چگونه نژادپرستی در افراد مورد تبعیض اثر درونی گذاشته، مبارزه با آن را برای آنان دشوار ساخته و نیز راه مبارزه با نژادپرستی را مورد بررسی قرار داده است. هیئتی از اعضاء کمیته بین المللی این اتحادیه در کنفرانس جهانی ضد نژادپرستی شرکت خواهد کرد. این هیئت از تجارب سازمانهای دیگر که سعی بر ریشه کن کردن این پدیده دارند به طرق مختلف بهره خواهد گرفت، با آنها ارتباط برقرار خواهد کرد و روابط فردی را توسعه خواهد داد. این هیئت همچنین به منظور آنکه دیگران را در جریان این فعالیتها قرار دهد جلسات مختلفی که متشکل از افراد گوناگون با عقاید مختلف می باشند برگزار خواهد کرد تا آنان معلومات شخصی و گروهی خود را نیز ارائه دهند.

کار اتحادیه پایان بخشیدن به نژادپرستی بر اساس تئوری مشاوره که به RC نیز شناخته شده است می باشد. RC معتقد بر آن است که تمامی انسانها از ذاتی خوب برخوردارند. ما برآنیم که برای انسان ارتباط خوب با دیگران داشتن، خوب فکر کردن و عاقلانه عمل کردن جهت بهره وری از زندگی امری طبیعی است. بر اساس این نظریه هر انسانی در صورتیکه فشارها و صدمات گذشته مداخله نکنند عملکرد خوب خواهد داشت و در صورت مداخله این صدمات، رفتارهای غیر منطقی، احساسات منفی و عدم همکاری جایگزین رفتار طبیعی انسان خواهد شد.

این عقده ها و مشکلات ناشی از صدمات جسمی و روحی است که خیلی از آنها مربوط به دوران کودکی است، که ما هرگز فرصت نیافتیم تا از آنها رهایی یابیم و آنها را شفا بخشیم. این عقده ها هنگامی که باوقایع جاری تحریک می شوند، ما را به یاد فشار گذشته انداخته و نتیجتاً موجب رفتار نادرست ما می شود. انسان می تواند از حوادث و صدمات گذشته بطور طبیعی مثل گریستن، خندیدن، لرزیدن، ... برای همیشه رهایی یابد و پس از آن انسان قادر خواهد بود که بخوبی آنچه را که اتفاق افتاده بررسی و ارزیابی کند.

هنگام کودکی بسیاری از این رفتارهای طبیعی توسط مسائل اجتماعی و فرهنگی مانند (گریه نکن، پسر بزرگ شده ای و مرددیگه گریه نمی کند و غیره) متوقف شده است. این امر موجب می شود که این صدمات روی هم انباشته شده و به تنشهای روحی ما بیفزاید. زمانیکه بزرگ می شویم، این قوانین و مسائل اجتماعی و فرهنگی توانائیهای ذاتی ما را برای برقراری روابط خوب با دیگران، موفقیت در عمل و لذت بردن از زندگی محدود میسازد. این اوامر مانع سوق جامعه به جامعه ای است که همه افراد در آن پشتیبان یکدیگرند و به هم احترام می گذارند.

مشاوره جهت ارزیابی مجدد RC توانائیهای طبیعی انسان را جهت رهایی و شفایابی از صدمات روحی دربرگرفته و شرح میدهد. نیاز اولیه در این متد شنونده ای صبور و مشاوره مشتاق می باشد که در برخورد با تنشهای افراد همچنان آرام خواهد بود و مراحل طبیعی رهایی از تنشها مثل خندیدن و گریستن را درک خواهد کرد. خیلی از صدمات و فشارهای روحی ناشی از تبعیضات و صدمات اجتماعی است (نژادپرستی یک نمونه آن است) که به تمامی انسانها ضربه وارد میسازد.

هر بزرگسالی در جامعه کنونی تحت شرایطی قرار گرفته که بر اساس ناراحتیها و فشارهای رفتاری مورد تبعیض قرار گرفته یا خود تبعیض گزیده است (برای مثال کسی که درجائی مورد نژادپرستی قرار گرفته خود می تواند بعدها به عنوان متجاوز جنسی قرار بگیرد). بیداد و ستمگری امری غیر ذاتی و غیر طبیعی برای انسانها می باشد. ستمگری تنها ناشی از فشارها و صدمات روحی می باشد. هیچ انسانی تمایل ندارد که در مقابل ستم تسلیم شود مگر آنکه قبلا مورد ستم قرار گرفته و صدمه دیده باشد. همچنین هیچ انسانی مایل به ستمگری نیست مگر آنکه خود قبلا مورد ستم قرار گرفته باشد. هنگامیکه مشکلات روحی و فشارها مجددا تحریک شوند، انسان مستعد به رفتار غیر منطقی و ستمگرانه نسبت به دیگران، از جمله افراد هم گروه و حتی خودش می شود (افراد زمانیکه نژادپرستی به حدی به آنها صدمه وارد می سازد که این امر برایشان عادی و درونی می شود آنگاه به خود و دیگران بد رفتاری می کنند).

انسان از طریق طبیعی همراه با روشهای مؤثر جهت غلبه بر نژادپرستی در سازمانها می تواند خود را از اثرات نژادپرستی و دیگر تبعیضات آزاد سازد. این امر سبب ختم نژادپرستی نخواهد شد اما افراد را جهت مقابله و مبارزه مؤثر جهت پایان دادن به آن آماده و قدرتمند می سازد.

متد RC روشی است جهت آزاد سازی و رهایی بخشیدن افراد و جامعه از صدمات و مشکلات روحی به منظور آنکه بتوانند باتمام هوش و ذکاوت خود به طریق درست عمل کنند. حداقل افراد شرکت کننده در این متد دونفر می باشد. دوفردی که به یکدیگر گوش می دهند و به همدیگر کمک میکنند تا از صدمات روحی رهایی یابند. از آنجائیکه در این متد پولی داد و ستد نمی شود، همه افراد با شرایط متفاوت مالی می توانند از این روش بهره مند شوند. افراد جامعه RC (مشاوره جهت ارزیابی مجدد) از سال ۱۹۷۰ تا به حال در حال مبارزه با نژادپرستی بوده اند. در سال ۱۹۹۹ جامعه بین المللی RC پایان بخشیدن به نژادپرستی را حرکت اصلی این جامعه خواند و با این عمل تلاش برای سرکوبی نژادپرستی را سرعت بخشید. افراد در جوامع RC در جلسات و کنفرانسهای مختلف شرکت کرده و در همین جلسات سعی بر آن داشتند که خود را از اثرات نژادپرستی رهایی بخشند. بعضی از این جلسات برای افراد باتاریخچه فرهنگی متفاوت و بعضی برای افراد باتاریخچه و فرهنگ یکسان (مانند نژاد آفریقائی، افراد بومی و غیره) می باشد.

در حال حاضر روش RC در نود و دو کشور در فعالیت است. برای اطلاعات بیشتر در این باره به وب سایت اتحادیه ضد نژادپرستی مراجعه کنید: