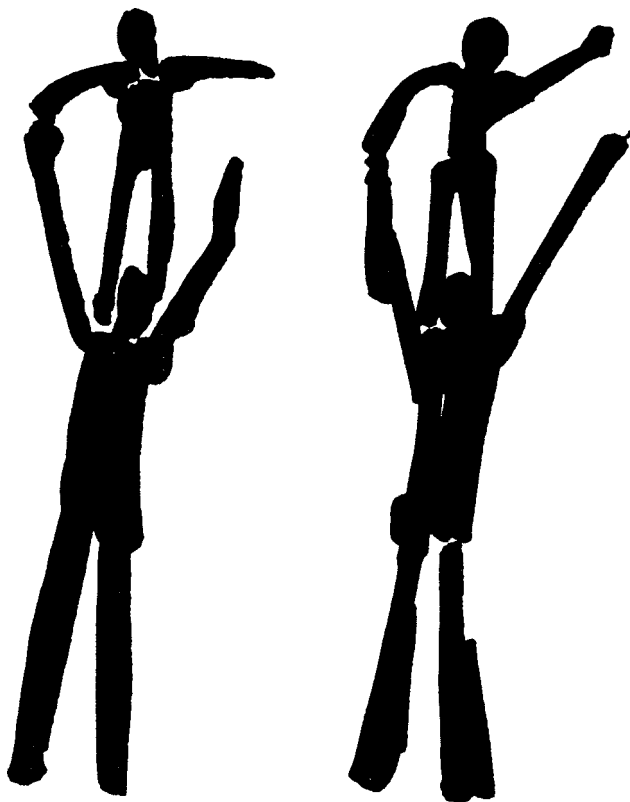


Como dar a los

NIÑOS

una
ventaja emocional



¡aun si . . . *tu* infancia dejó mucho que desear!

por Marjon Riekerk

Escrito por Marjon Riekerk, con la ayuda de Laura Thomas. Ilustrado por Marilyn Valentine. Transcripto por Valerie Jaworski. Traducido al Español por Julio Tristan, Rogelio Acosta y Francisco Lopez-Bustos.

Copyright © 1988 by Rational Island Publishers. All rights reserved. No part of this pamphlet may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

For information write to:

*Rational Island Publishers
P.O. Box 2081, Main Office Station
Seattle, Washington 98111, U.S.A.*

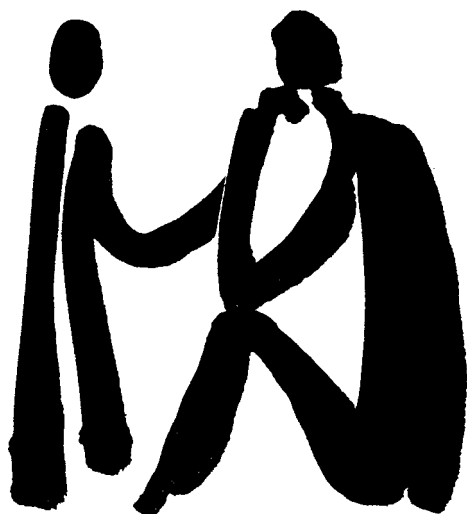
ISBN: 0-913937-33-9

\$2.00

Hazte de tiempo para

ESCUCHAR

A LOS NIÑOS

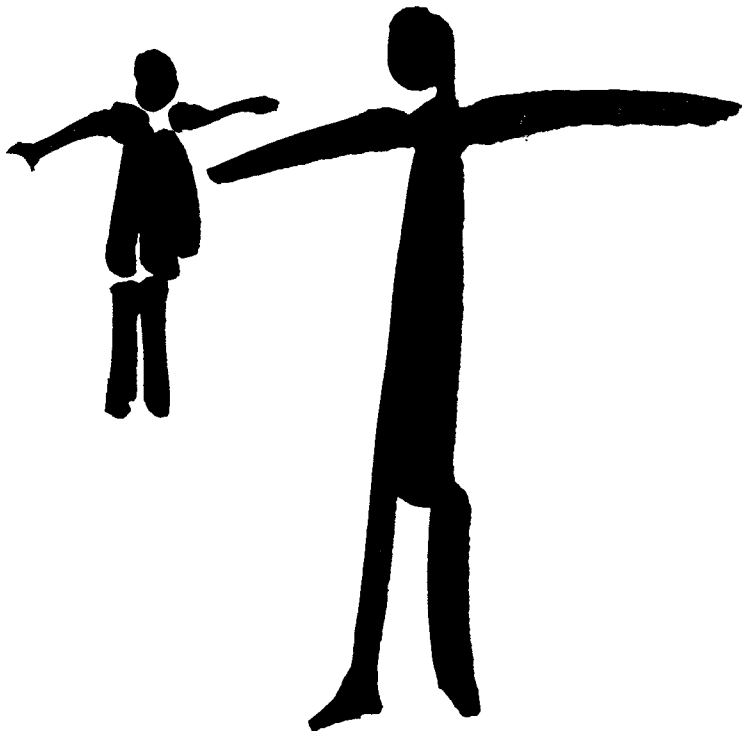


(aunque nadie te haya escuchado a tí cuando eras niño)

se sentirán valiosas, pensarán bien y encontrarán buenas soluciones a sus problemas.

RESPETA

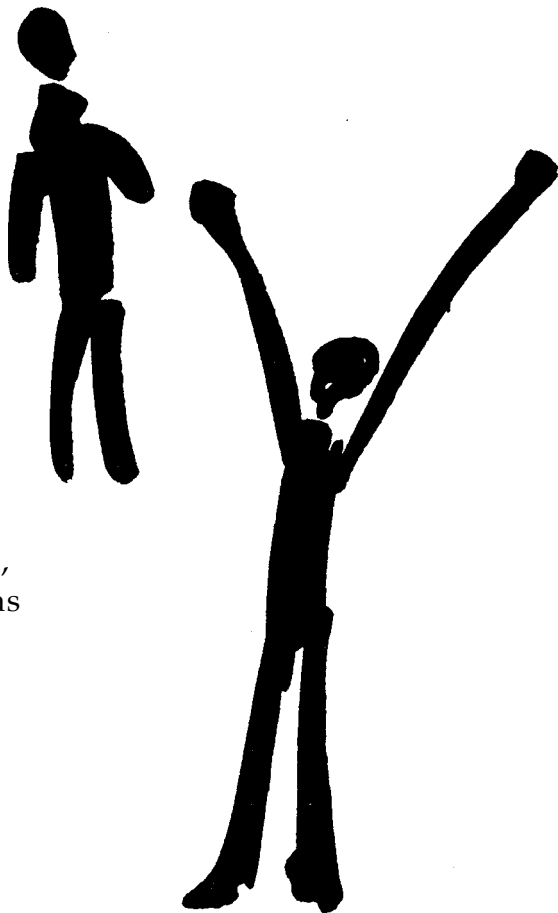
A LOS NIÑOS



Crecerán respetándose a sí
mismos y a los demás.

(aun si . . . la gente te mostró a Tí poco respeto
cuando eras niño y aunque no todos lo hagan ahora.)

APRECIA A LOS NIÑOS



por lo que son,
por cómo los vemos,
por tener sus propias
ideas e intereses.

(¡aun si . . . no puedes recordar la última vez
que alguien te apreció a tí!)

ABRAZA

A LOS NIÑOS

(CON SU PERMISO, POR SUPUESTO)

A los niños les
encanta también
dar abrazos.
Todos necesitamos
por lo menos
cuatro por día.



DÉJALOS

QUE TENGAN MIEDO Y SE ENOJEN



Las lágrimas y los berrinches son saludables; nos ayudan a deshacernos de tristezas y frustraciones, como los niños lo saben naturalmente. Todos tenemos miedo a veces, nos frustramos y necesitamos llorar de vez en cuando.

(aun si . . . te enseñaron que los “niños crecidityos”
no lloran y otras inexactitudes similares.)

JUEGA

CON LOS NIÑOS

Ellos aprenden, crecen y aman mientras juegan.
Déjalos que escojan y dirijan sus juegos.



(¡aun si . . . tienes cosas más “importantes” que hacer!)

DÉJALOS QUE TOMEN SUS PROPIAS DECISIONES

tanto como sea posible



porque así crecerán con confianza
y serán capaces de tomar decisiones.

(¡aun si . . . a veces algunas de sus decisiones
son inconvenientes o embarazosas
para tí!)

PON LIMITES RAZONABLES

¡y recuerda que el elogio funciona
cuando el castigo falla!

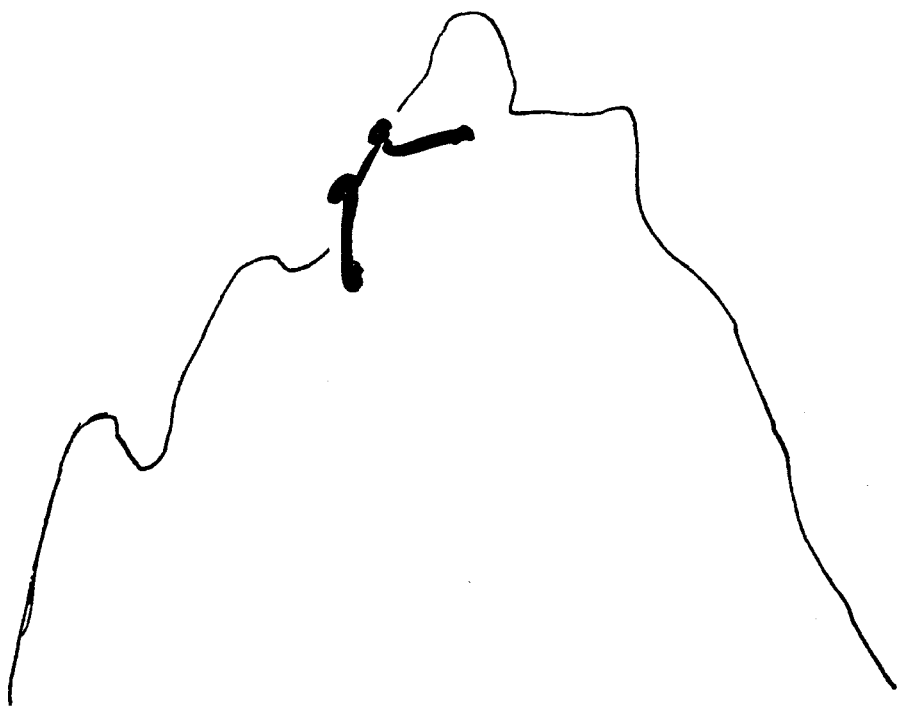


(Aunque no lo creas, tú no necesitabas
ni merecías el castigo que tuviste.)

DÉJALOS QUE

EXPLOREN

(¡aun si . . . a veces te asustan!)



Los niños son curiosos por naturaleza
y tienen mucho sentido común.

ESPERA LO MEJOR

DE LOS NIÑOS

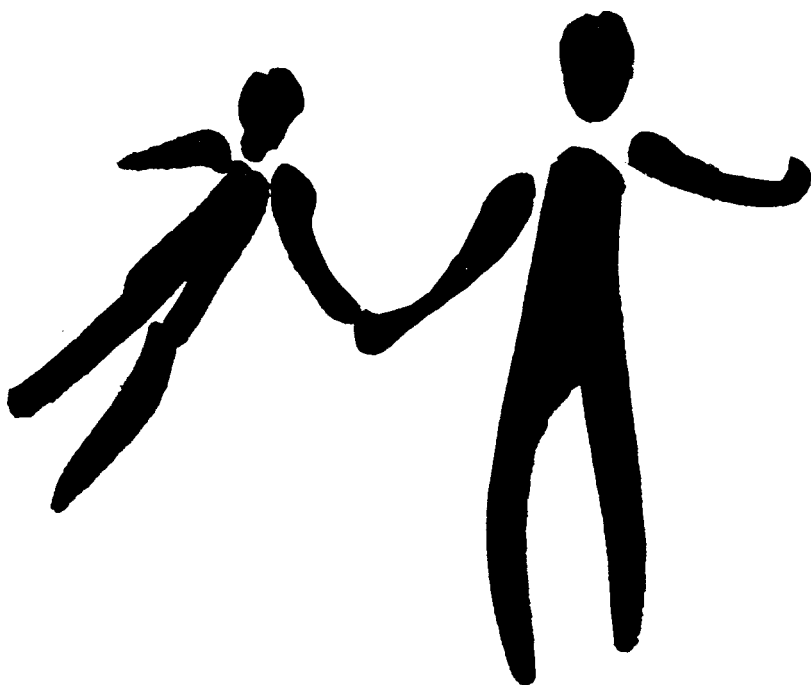


Ellos harán todo lo posible
para demostrarte que tenías razón.

Y sobre todo

DISFRUTA DE LOS NIÑOS

(y no te preocupes *demasiado.*)



Los niños son fuertes, inteligentes, capaces, afectuosos, sensatos, hermosos, y es un privilegio estar con ellos.

Para terminar

**PIENSA BIEN ACERCA
DE TÍ**

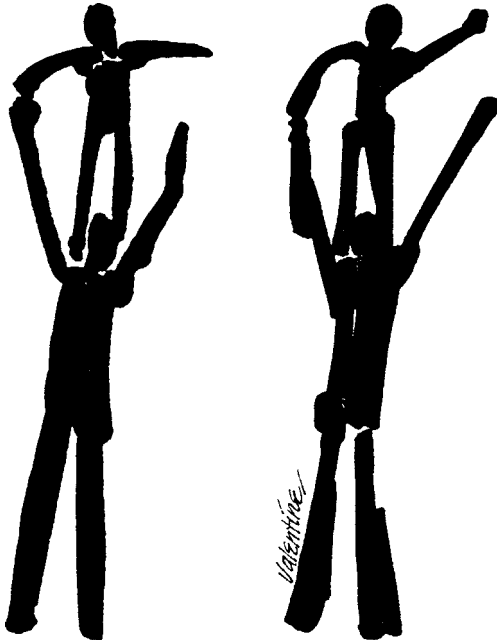
**Y CUIDATE A
TÍ MISMO.**

Tú necesitas ser abrazado, necesitas reírte y llorar y enojarte a veces, necesitas tiempo para hablar, jugar, soñar, y necesitas ser apreciado. Hay apoyo disponible para tí también.

Cuando puedas hacer algunas de estas cosas
algunas veces,
serás el aliado inapreciable
de una persona joven.

Para comentarios o mayor información, escribir a:

Rational Island Publishers
PO Box 2081, Main Office Station
Seattle, Washington 98111, USA.



***Otras publicaciones de Rational Island Publishers
sobre relaciones con la gente joven***

Cómo pueden los padres escuchar a sus hijos (How Parents Can Counsel Their Children), cuadernillo, por Tim Jackins. ISBN 0-913937-37-1. \$4.00. (en español y inglés)

Permit Their Flourishing, cuadernillo, por el personal de Palo Alto Pre-School. Descripción del primer año de la escuela. ISBN 0-911214-59-3. \$3.00. (en inglés únicamente)

The Caring Parent, revista para la gente interesada en la tarea de ser padre. Número 1 y 2, \$2.00 cada uno; Números 3, 4, 5, y 6, \$3.00 cada uno. (en inglés únicamente)

Young and Powerful, revista para la gente joven y para todos los que se interesan en la gente joven. Números 1, 2, 3, y 4, \$2.00 cada uno; Número 5 y 6, \$3.00 cada uno. (en inglés únicamente)

Classroom, revista sobre teoría y práctica del aprendizaje y el cambio educacional. Número 1 y 2, \$1.00 cada uno; Números 3, 4, y 5, \$2.00 cada uno; Números 6, 7, 8, y 9, \$3.00 cada uno. (en inglés únicamente)

