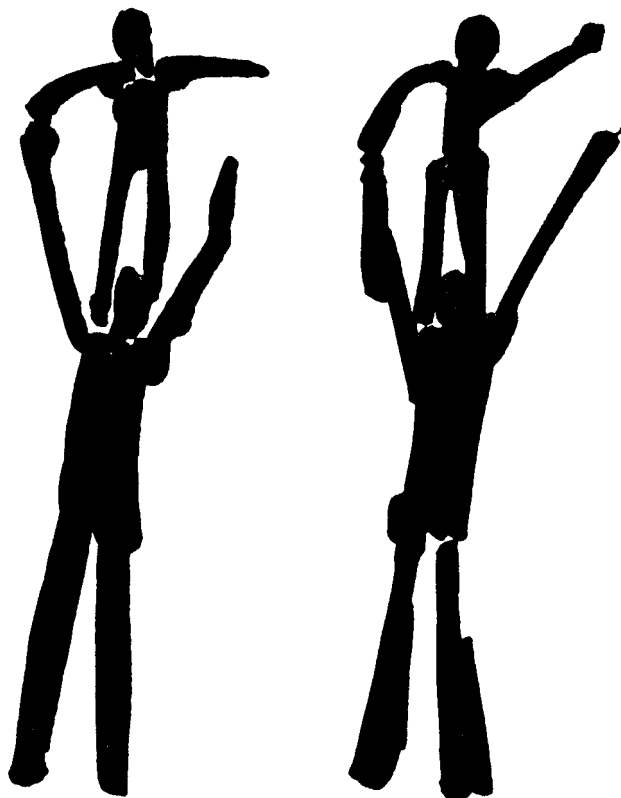


Come dare ai
BAMBINI
un punto di partenza
vantaggioso a livello emotivo



(anche se . . . la *tua* infanzia ha lasciato molto a desiderare!)

di Marion Riekerk

How to Give Children an Emotional Head Start—Scritto da
Marion Riekerk, assistita da Laura Thomas, illustrato
da Marilyn Valentine.

All rights reserved.
Copyright 1988 Rational Island Publishers, P.O. Box 2081,
Main Office Station, Seattle, Washington 98111, USA.
ISBN 1-885357-25-7

Trova del tempo per

ASCOLTARE I BAMBINI

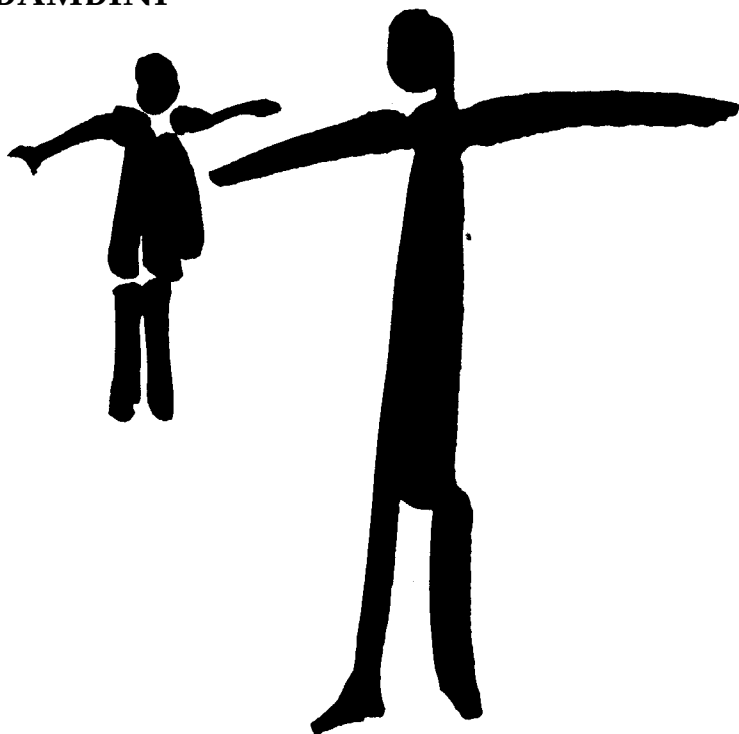


(anche se nessuno ti ha ascoltato quando eri piccolo)

e loro si sentiranno in gamba, riusciranno a pensare con chiarezza e troveranno delle buone soluzioni ai problemi.

RISPETTA

I BAMBINI

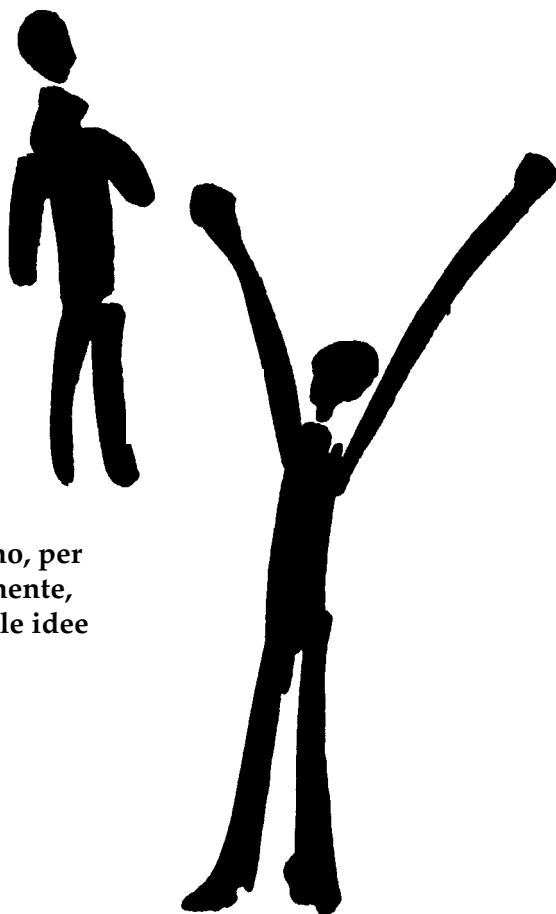


Cresceranno rispettando se stessi e gli altri

(anche se quando eri piccolo A TE la gente
ha dimostrato ben scarso rispetto e non tutti
ti rispettano neanche adesso!)

APPREZZA

I BAMBINI



per quello che sono, per
come sono fisicamente,
per gli interessi e le idee
che hanno.

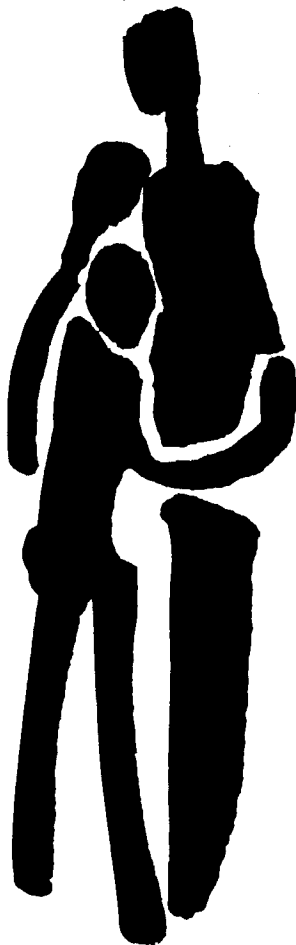
(anche se...non ti ricordi neanche l'ultima volta che
qualcuno ti ha apprezzata!)

ABBRACCIA

I BAMBINI

(naturalmente con il loro permesso)

Anche ai bambini piace dare degli abbracci. Tutti abbiamo bisogno di almeno quattro abbracci al giorno.



**PERMETTI LORO
DI AVERE PAURA E
DI ESSERE SCONVOLTI**

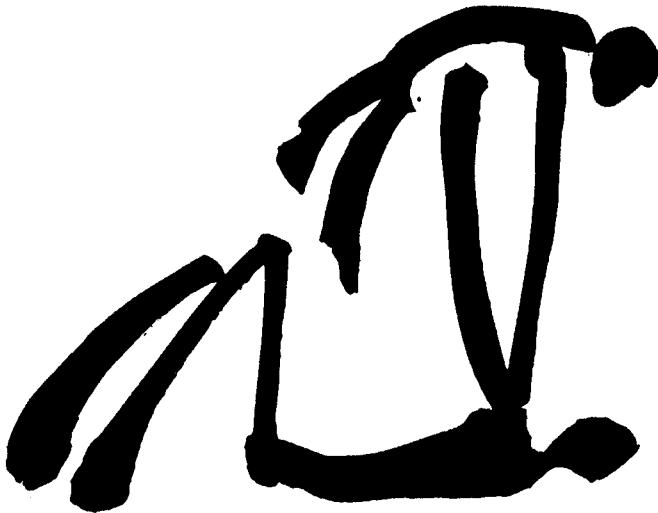


Piangere e fare i capricci fa bene. aiuta a liberarci dai malumori e dalle frustrazioni, come pare che i bambini sappiano fare spontaneamente. Tutti abbiamo paura qualche volta, o ci sentiamo frustrati e abbiamo bisogno di piangere di tanto in tanto.

(anche se ci hanno insegnato che “gli ometti/
le donnine non piangono” e altre
sciocchezze del genere)

GIOCA CON I BAMBINI

Loro imparano, crescono e amano intanto che giocano.
Lascia scegliere a loro i giochi da fare e lasciaglieli
controllare.



(anche se...ti sembra di avere delle cose piú importanti
da fare!)

**PERMETTI AI BAMBINI DI PRENDERE
LE LORO**

DECISIONI

IL PIU' POSSIBILE



**perché in questo modo cresceranno pieni di fiducia
in se stessi e in grado di prendere decisioni.**

**(anche se... ogni tanto le loro decisioni saranno
scomode e un pó imbarazzanti per te!)**

STABILISCI DEI LIMITI RAGIONEVOLI

e ricordati che le lodi producono frutti laddove le
punizioni non funzionano!

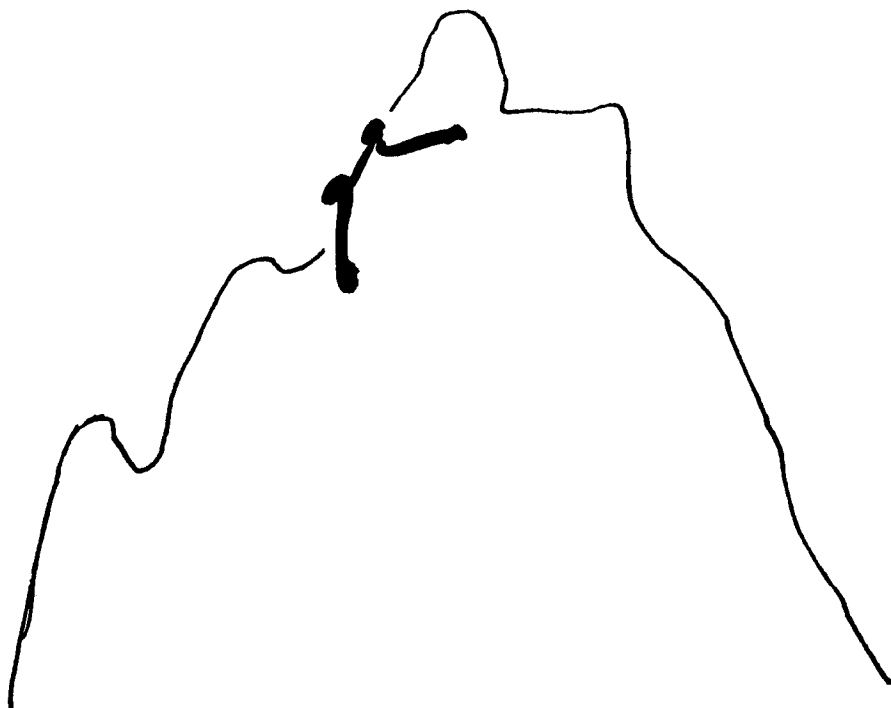


(pensa un pó che tu non ti sei quasi mai meritata
le punizioni che hai ricevuto.)

PERMETTI LORO DI

ESPLORARE

(anche se a volte quello che fanno ti mette paura)



**I bambini sono curiosi per natura e
hanno molto buon senso.**

**ASPETTATI IL MEGLIO
DAI BAMBINI**



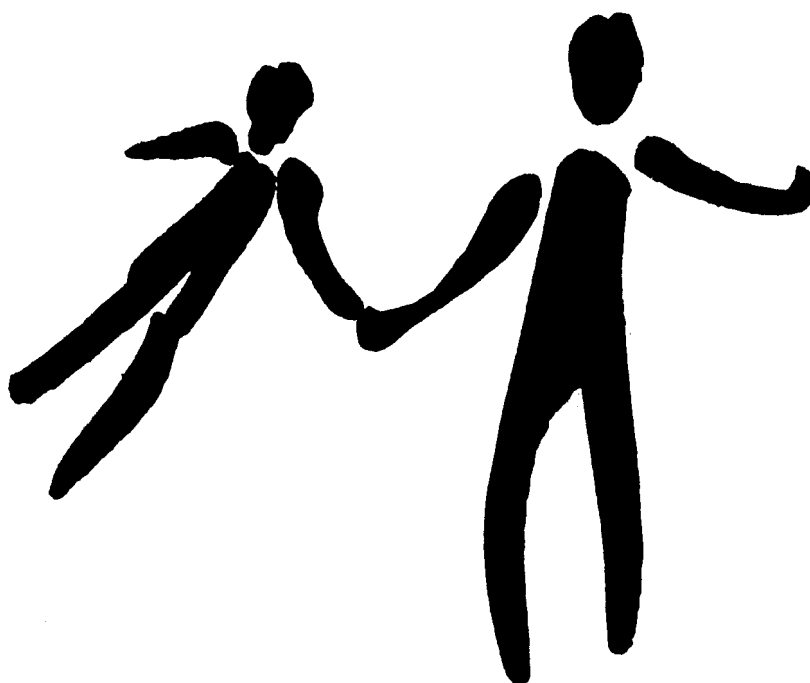
**Faranno tutto il possibile per
dimostrarti che avevi ragione**

E soprattutto

GODITI

I BAMBINI

(e non preoccuparti troppo)



**I bambini sono forti, intelligenti,
capaci, amorevoli, saggi, belli
ed é un privilegio essere con loro.**

Per ultimo, ma molto importante

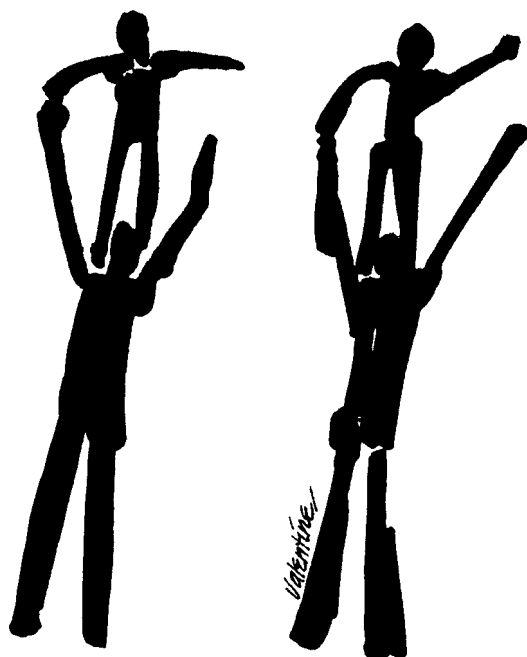
**PENSA BENE
A TE STESSO/A E
AI TUOI BISOGNI!!!**

Tu hai bisogno di essere abbracciato/a, hai bisogno di ridere e di piangere e di arrabbiarti talvolta, hai bisogno di parlare, di giocare, di sognare e hai bisogno di essere apprezzato/a. C'è chi può dare del sostegno anche a te!

Quando riesci a fare qualche volta alcune di queste cose, sei un alleato/a formidabile per i bambini.

Per commenti o altre informazioni, scrivere a :

*Rational Island Publishers
PO Box 2081, Main Office Station
Seattle, Washington 98111, USA*



RE-EVALUATION COUNSELING PUBLICATIONS

LIBRI

The Human Side of Human Beings
Fundamentals of Co-Counseling Manual
The Human Situation
The Upward Trend
The Benign Reality
The Reclaiming of Power
The Rest of Our Lives
The Longer View
Start Over Every Morning
A Better World
The Kind, Friendly Universe
"The List"
Rough Notes from Calvinwood I
Rough Notes from Buck Creek I
Rough Notes from Liberation I & II
Counselor's and Client's Notebooks
Zest Is Best
Quotes

ALTRE PUBBLICAZIONI

Black Re-emergence — *for people interested in black liberation*
The Caring Parent — *for people interested in parenting*
Clarity — *for people interested in the physical and biological sciences*
Classroom — *a journal of the theory and practice of learning and educational change*
Colleague — *for communication among college and university faculty*
Complete Elegance — *for communication among disabled people and their allies*
Creativity — *a journal about art and artists and Re-evaluation Counseling*
Forever and Ever — *for exploring the possibility of physical immortality*
Heritage — *for information exchange on RC in Native American cultures*
Lawyers RC Journal — *for RC lawyers and others who work in the legal system*
Men — *for communication among men and their allies*
Middle-Class Journal — *for communication among middle-class people and their allies*
Older and Bolder — *for communication among older people and their allies*
Our Asian Inheritance — *for information exchange on RC in the Asian and Asian-American cultures*
Owning-Class Journal — *for communication among owning-class people and their allies*
Peace — *for peace and disarmament activists*
Pensamientos — *for communication among people of Chicano/a ancestry*
Present Time — *for everybody; all about Re-evaluation Counseling*
The RC Teacher — *for those interested in the theory and practice of teaching RC*
Recovery and Re-emergence — *for those interested in "mental health" issues*
Ruah Hadashah — *for everyone interested in Jewish liberation*
Seeds and Crystals — *for poets and poetry lovers*
Shuruk — *for everyone interested in Arab liberation*
Side By Side — *for everyone interested in Gay liberation*
Sisters — *for everyone interested in women's liberation*
Songs On Our Way Out — *original songs with RC content*
Therapist — *for psychiatrists, clinical psychologists, and other professional therapists*
Transcendence — *a journal about all kinds of religions and Re-evaluation Counseling*
Well-Being — *for exchange of information and ideas about health*
Wide World Changing — *for people interested in social change*
Working For a Living — *for everyone interested in working-class issues*
Young and Powerful — *for young people and everyone interested in young people*

**ALTRE PUBBLICAZIONI DELLA
RIVALUTAZIONE ATTRAVERSO IL
CO-ASCOLTO IN ITALIANO**

Il Lato Umano degli Esseri Umani
ISBN 0-911214-73-9

**Manuale Elementare della Rivalutazione
attraverso il Co-Ascolto**
ISBN 0-911214-74-7

16 Capitoli di "La Situazione Umana"

**Le Linee Guida per le Comunità della
Rivalutazione attraverso il Co-Ascolto**
ISBN 0-913937-96-7

Lo Sfogo dei Primi Ricordi Sessuali
ISBN 1-885357-00-1

**Cosa c'è di Sbagliato nel Sistema di
"Igiene Mentale"**
ISBN 1-885357-20-6

Le Donne

**Ordinare copie da:
Ilaria Zanesi
via S. Gregorio 4
20124 Milano
Italia**