

Talking Points about SAL/UER and RC

We are an international group of people working for climate justice. We recognize that oppression interferes with our efforts.

We work to help people become more aware of the connection between oppression and climate change.

We believe that the same societal problems that cause oppression have led to the destruction of the environment.

Oppression is institutionalized in our societies and causes tremendous harm to every individual and to society as a whole.

Oppressions and other hurtful experiences interfere with our thinking and our ability to relate to each other and the Earth in human, sustainable ways.

People in all societies have been conditioned to isolate themselves from people who are different from members of their own group.

To effectively end climate change and build a sustainable society, we also need to address oppression and separation.

It is possible to do this, but it requires big changes in our relationships to each other, in our economic system, and in our society.

To sustain our work on system change we will need to be able to cooperate.

Oppressions and separation interfere with our ability to create the broad coalitions of people necessary to effectively address the climate crisis.

We believe that solving climate change includes individuals recovering from how they've internalized oppression and separation.

People can heal from oppression and separation if they listen to each other deeply in a supportive environment. This is not easy, as most of us have been conditioned to not share our feelings.

Unhealed grief, fear, frustration, and discouragement about the climate emergency affects our initiative and hope for the future.

Our unexpressed emotions interfere with our ability to bring our intelligence and energy to effectively respond to the climate crisis.

The opportunity to openly express emotions about the damage to the earth and its inhabitants can release enormous thinking and action.

SAL works to create a supportive, healing environment—an environment in which people from different groups can come together to heal from the unhealed emotions and separation that keeps us from working together cooperatively to create movements and projects to end the destructive effects of climate change.

Toward that end, we provide forums, caucuses, workshops, support groups, and other spaces in which people from different places and backgrounds can listen to each other.

Short descriptions of SAL and UER

Sustaining All Life (SAL) and United to End Racism (UER) are projects of an international organization called Re-evaluation Counseling. SAL and UER think big changes in society are needed to solve the climate emergency and restore the environment. We believe the environmental crisis cannot be resolved without ending racism, genocide toward Indigenous peoples, classism, sexism, and other oppressions. We think making these changes will require a large, powerful, and inclusive movement, spanning the globe.

We are working to address the barriers to building this movement. We offer tools of mutual support, engaged listening, and a process that frees people from the effects of hurts and oppression. We can also use these tools to remove many of the difficulties of working together. This personal work heals the internal damage from hurts and oppression and, as a result, people are able to think more clearly about the climate crisis, build and strengthen alliances, and fully enjoy working together to set the world right. This healing work also builds courage and stamina, and the confidence that we can create a just, sustainable future for everyone.

Short Description of RC

Re-evaluation Counseling (RC) is a theory and practice that helps people of all ages and backgrounds exchange effective help with each other in order to free themselves from the emotional scars of oppression and other hurts. By taking turns listening to each other and encouraging emotional release, people can heal old hurts and become better able to think, to speak out, and to organize and lead others in building a world in which all human beings and other life forms are valued and the environment is restored and preserved.

SAL and UER are projects of and use the tools of Re-evaluation Counseling, which currently exists in 95 countries.

Puntos de discusión sobre SAL/UER y RC

Somos un grupo internacional de personas que trabajan por la justicia climática. Reconocemos que la opresión interfiere con nuestros esfuerzos.

Trabajamos para ayudar a las personas a ser más conscientes de la conexión entre la opresión y el cambio climático.

Creemos que los mismos problemas sociales que causan la opresión han llevado a la destrucción del medio ambiente.

La opresión está institucionalizada en nuestras sociedades y causa un daño tremendo a cada individuo y a la sociedad en su conjunto.

Las opresiones y otras experiencias hirientes interfieren con nuestro pensamiento y nuestra capacidad de relacionarnos entre nosotros y con la Tierra de manera humana y sostenible.

Las personas en todas las sociedades han sido condicionadas a aislarse de las personas que son diferentes de los miembros de su propio grupo.

Para terminar efectivamente con el cambio climático y construir una sociedad sostenible, también necesitamos abordar la opresión y la separación.

Es posible hacer esto, pero requiere grandes cambios en nuestras relaciones entre nosotros, en nuestro sistema económico y en nuestra sociedad.

Para sostener nuestro trabajo en el cambio de sistema necesitaremos ser capaces de cooperar.

La opresión y la separación interfieren con nuestra capacidad de crear las amplias coaliciones de personas necesarias para abordar eficazmente la crisis climática.

Creemos que resolver el cambio climático incluye que los individuos se recuperen de la forma en que han internalizado la opresión y la separación.

La gente puede curarse de la opresión y la separación si se escuchan profundamente en un ambiente de apoyo. Esto no es fácil, ya que la mayoría de nosotros hemos sido condicionados a no compartir nuestros sentimientos.

La pena no curada, el miedo, la frustración y el desánimo sobre la emergencia climática afecta nuestra iniciativa y esperanza para el futuro.

Nuestras emociones no expresadas interfieren con nuestra capacidad de aportar nuestra inteligencia y energía para responder eficazmente a la crisis climática.

La oportunidad de expresar abiertamente las emociones sobre el daño a la tierra y sus habitantes puede liberar enormes pensamientos y acciones.

SAL trabaja para crear un entorno de apoyo y curación, un entorno en el que personas de diferentes grupos puedan reunirse para curarse de las emociones no sanadas y de la separación que nos impide trabajar juntos de forma cooperativa para crear movimientos y proyectos para poner fin a los efectos destructivos del cambio climático.

Con ese fin, ofrecemos foros, caucuses, talleres, grupos de apoyo y otros espacios en los que personas de diferentes lugares y orígenes pueden escucharse unos a otros.

Breves descripciones de SAL y UER

Sustaining All Life (SAL) y United to End Racism (UER) son proyectos de una organización internacional llamada Re-evaluation Counseling. SAL y UER piensan que se necesitan grandes cambios en la sociedad para resolver la emergencia climática y restaurar el medio ambiente. Creemos que la crisis ambiental no puede resolverse sin poner fin al racismo, al genocidio hacia los pueblos indígenas, al clasismo, al sexismo y a otras opresiones. Creemos que para hacer estos cambios se requerirá un movimiento grande, poderoso e inclusivo, que abarque todo el mundo.

Estamos trabajando para abordar las barreras para construir este movimiento. Ofrecemos herramientas de apoyo mutuo, escucha comprometida, y un proceso que libere a la gente de los efectos de las heridas y la opresión. También podemos usar estas herramientas para eliminar muchas de las dificultades de trabajar juntos. Este trabajo personal cura el daño interno de las heridas y la opresión y, como resultado, la gente es capaz de pensar más claramente sobre la crisis climática, construir y fortalecer alianzas, y disfrutar plenamente de trabajar juntos para arreglar el mundo. Este trabajo de curación también genera valor y resistencia, y la confianza de que podemos crear un futuro justo y sostenible para todos.

Breve descripción de RC

La Consejería de Reevaluación (CR) es una teoría y una práctica que ayuda a las personas de todas las edades y orígenes a intercambiar ayuda efectiva entre sí para liberarse de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al turnarse para escucharse unos a otros y fomentar la liberación emocional, las personas pueden curar viejas heridas y llegar a ser más capaces de pensar, de hablar, y de organizar y dirigir a otros en la construcción de un mundo en el que todos los seres humanos y otras formas de vida sean valorados y el medio ambiente sea restaurado y preservado.

SAL y UER son proyectos de y utilizan las herramientas de la Consejería de Reevaluación, que actualmente existe en 95 países.

Traducción realizada con la versión gratuita del traductor www.DeepL.com/Translator

Points de discussion sur SAL/UER et RC

Nous sommes un groupe international de personnes qui travaillent pour la justice climatique. Nous reconnaissons que l'oppression interfère avec nos efforts. Nous nous efforçons d'aider les gens à prendre conscience du lien entre l'oppression et le changement climatique.

Nous pensons que les mêmes problèmes de société qui sont à l'origine de l'oppression ont conduit à la destruction de l'environnement.

L'oppression est institutionnalisée dans nos sociétés et cause un énorme préjudice à chaque individu et à la société dans son ensemble.

Les oppressions et autres expériences blessantes interfèrent avec notre pensée et notre capacité à établir des relations entre nous et avec la Terre de manière humaine et durable.

Dans toutes les sociétés, les gens ont été conditionnés à s'isoler des personnes qui sont différentes des membres de leur propre groupe.

Pour mettre efficacement fin au changement climatique et construire une société durable, nous devons également nous attaquer à l'oppression et à la séparation.

Il est possible de le faire, mais cela exige de grands changements dans nos relations les uns avec les autres, dans notre système économique et dans notre société.

Pour soutenir notre travail sur le changement de système, nous devons être capables de coopérer.

Les oppressions et les séparations entravent notre capacité à créer les larges coalitions de personnes nécessaires pour lutter efficacement contre la crise climatique.

Nous pensons que pour résoudre le problème du changement climatique, il faut que les individus se remettent de la façon dont ils ont intériorisé l'oppression et la séparation.

Les gens peuvent guérir de l'oppression et de la séparation s'ils s'écoutent profondément les uns les autres dans un environnement favorable. Ce n'est pas facile, car la plupart d'entre nous ont été conditionnés à ne pas partager leurs sentiments.

Le deuil non guéri, la peur, la frustration et le découragement face à l'urgence climatique affectent notre initiative et notre espoir pour l'avenir.

Nos émotions non exprimées interfèrent avec notre capacité à apporter notre intelligence et notre énergie pour répondre efficacement à la crise climatique.

La possibilité d'exprimer ouvertement nos émotions concernant les dommages causés à la terre et à ses habitants peut libérer une réflexion et une action considérables.

SAL travaille à la création d'un environnement propice à la guérison, un environnement dans lequel les personnes de différents groupes peuvent se réunir pour guérir des émotions non guéries et de la séparation qui nous empêche de travailler ensemble en coopération pour créer des mouvements et des projets visant à mettre fin aux effets destructeurs du changement climatique.

À cette fin, nous proposons des forums, des groupes de discussion, des ateliers, des groupes de soutien et d'autres espaces dans lesquels des personnes de différents lieux et milieux peuvent s'écouter les uns les autres.

Brèves descriptions de SAL et UER

Sustaining All Life (SAL) et United to End Racism (UER) sont des projets d'une organisation internationale appelée Re-evaluation Counseling. SAL et UER pensent que de grands changements dans la société sont nécessaires pour résoudre l'urgence climatique et restaurer l'environnement. Nous pensons que la crise environnementale ne peut être résolue sans mettre fin au racisme, au génocide des peuples indigènes, au classisme, au sexisme et aux autres oppressions. Nous pensons que ces changements nécessiteront un mouvement vaste, puissant et inclusif, couvrant le monde entier.

Nous nous efforçons de lever les obstacles à la construction de ce mouvement. Nous offrons des outils de soutien mutuel, une écoute engagée et un processus qui libère les gens des effets de la souffrance et de l'oppression. Nous pouvons également utiliser ces outils pour éliminer de nombreuses difficultés liées au travail en commun. Ce travail personnel guérit les dommages internes causés par les blessures et l'oppression et, par conséquent, les gens sont en mesure de penser plus clairement à la crise climatique, de construire et de renforcer des alliances, et de prendre pleinement plaisir à travailler ensemble pour redresser le monde. Ce travail de guérison renforce également le courage et l'endurance, ainsi que la confiance en notre capacité à créer un avenir juste et durable pour tous.

Brève description de la CR

Le conseil en réévaluation (CR) est une théorie et une pratique qui aide les personnes de tous âges et de tous horizons à échanger une aide efficace entre elles afin de se libérer des cicatrices émotionnelles de l'oppression et d'autres blessures. En s'écoutant les uns les autres à tour de rôle et en favorisant la libération émotionnelle, les gens peuvent guérir de vieilles blessures et devenir plus aptes à réfléchir, à s'exprimer, à organiser et à diriger les autres pour construire un monde dans lequel tous les êtres humains et les autres formes de vie sont valorisés et l'environnement est restauré et préservé.

SAL et UER sont des projets et utilisent les outils du conseil en réévaluation, qui existe actuellement dans 95 pays.

Traduit avec www.DeepL.com/Translator (version gratuite)